



Mehrseillängen im Berchtesgadener Land

Blaueishütte / Berchtesgadener Land

Grundlagenkurs für Menschen mit ersten Klettererfahrungen, die sich mit dem Sichern in Mehrseillängenrouten vertraut machen wollen.

Kletterhalle V+, Fels IV-

27.07. - 31.07.2017 290 - 385 €

Anmeldung bei: Alexander Neveling
Tel. 0151.14113554
alexander.neveling@alpenverein-bremen.de



Auf luftigen Höhenwegen durch die Allgäuer Alpen

Oberstdorf / Allgäuer Alpen

Von Hütte zu Hütte auf dem aussichtsreichen Allgäuer Hauptkamm mit der Begehung des eindrucksvollen Heilbronner Weges als Höhepunkt.

Tägl. Gehz. ca. 4 Std. und ca. 7 Std. – Gesamtgezeit bei 8 1/2 Wandertagen ca. 42 Std. – Höhenmeter im Aufstieg insgesamt ca. 5.200 m – Höhenmeter im Abstieg insgesamt ca. 6.900 m

21.08. - 30.08.2017 700 - 800 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421.233032 oder 0171.7730513
hans-peter.meyer@gmx.de



Sportliche Klettersteige am Gardasee

Gardaseeberge / Trentino / Italien

Eine sportliche Klettersteigwoche in den Gardaseebergen für Ferratisti mit Vorerfahrung.

Klettersteige bis Schwierigkeit D oder E. Höhendifferenz: Von 300 bis über 1.000 m. Tourenlänge: 3 bis 6 Stunden.

10.09. - 16.09.2017 230 - 350 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz
Schildstr. 7, 28203 Bremen, Tel. 0421.700546
FolkertLenz@alpenverein-bremen.de



Klettercamp Südfrankreich

Provence Les Alpilles / Frankreich

In der Nähe von Avignon findet man neben vielen schönen, gut abgesicherten Klettergebieten (Orgon, Mouries, ...) auch die Gelegenheit Land und Leute zu erleben.

Möglichst Basiskenntnisse der Sicherungs- und Klettertechnik.

30.09. - 08.10.2017 250 - 310 €

Leitung: Georg Schmitz u. Torsten Dietrich
Anmeldung bei: Georg Schmitz
Tel. 0421.7948390
georg.schmitz@alpenverein-bremen.de



Eine herbstliche Wanderwoche im Bergell

Bergell / Maloja

Kürzere Tage und erster Schnee an manchen Berghängen, dafür schmücken goldgelbe Lärchen und wundervolle Farben das Tal.

Einfache bis mittelschwere Bergwege.

07.10. - 14.10.2017 465 - 551 €

Anmeldung bei: Eckhard Homann
Tel. 0421.22292146
eckhard.homann@alpenverein-bremen.de



Lechtaler Alpen – Höhenwanderung

Lech am Arlberg / Lechtaler Alpen

Anspruchsvolle Bergwanderung in den Lechtaler Alpen. Unterwegs auf dem Adlerweg und Augsburger Höhenweg in Höhen über 2.000 m.

Tägl. Gehz. 6-10 h. Alpines Gelände, Kletterstellen (I+), teils unversicherte Steige. Schwierigste Etappe 1.200m Auf- & 1.300m Abstieg.

06.08. - 11.08.2017 120 - 150 €

Anmeldung bei: Julian Götz
Tel. 0175.6289639
julian.goetz@alpenverein-bremen.de



Berg-und-Tal Wanderungen im Allgäu für Frauen

Pfronten / Tannheimer Tal

Bergwanderungen rund um Pfronten und das Tannheimer Tal, welches als schönstes Hochtal Europas bekannt ist.

Tagesetappen mit ca. 4 bis 6 Stunden.

28.08. - 02.09.2017 450 €

Anmeldung bei: Bärbel Bussmann
Tel. 0162.2744415
bbussmann@outlook.de



GR5: Von Briancon nach Saint Étienne de Tinée

Briancon / Frankreich

Noch 80 km bis Nizza: Durch die Naturschutzparks von Queyras und Mercantour an die Seealpen.

Überwiegend einfache, teilw. mittelschwere Bergwege; Gehzeiten zwischen 4 bis 8 Stunden tägl., teilw. bis zu 1.200 hm im Auf- bzw. Abstieg.

11.08. - 22.08.2017 750 - 980 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



Dolomiten Höhenweg 8

Brixen / Südtirol

Dolomitenklassiker: Plose, Geisler, Schlern, Rosengarten, Latemar, Salurner Klause. Panorama – Südtiroler Küche – Weine Südtirols.

Überwiegend einfache, teilw. mittelschwere Bergwege; Gehzeiten zwischen 4 bis 7 Stunden tägl., teilw. bis zu 1.000 hm im Auf- bzw. Abstieg.

05.09. - 17.09.2017 660 - 920 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



EINTRITTSPREISE

Sektion Bremen	Erwachsene	Ermäßigt ¹	Kinder ²	Kurse
Tageskarte	10,50 €	7,50 €	4,50 €	Schnupperkurs 23,00 €
Fam.-Tageskarte ³	-	28,00 €	-	Einstiegskurs 55,00 €
Frühstarter-Rabatt ⁴	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs 59,00 €
11er-Karte	105,00 €	75,00 €	45,00 €	Technikkurs 64,00 €
Monatskarte	44,00 €	39,00 €	34,00 €	Aufbaukurs KS 28,00 €
Jahreskarte	378,00 €	278,00 €	188,00 €	

DAV-Mitglieder	Erwachsene	Ermäßigt ¹	Kinder ²	Kurse
Tageskarte	12,50 €	9,50 €	7,50 €	Schnupperkurs 25,00 €
Fam.-Tageskarte ³	-	37,00 €	-	Einstiegskurs 60,00 €
Frühstarter-Rabatt ⁴	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs 64,00 €
11er-Karte	125,00 €	95,00 €	75,00 €	Technikkurs 69,00 €
Monatskarte	48,00 €	43,00 €	38,00 €	Aufbaukurs KS 32,00 €

Gäste	Erwachsene	Ermäßigt ¹	Kinder ²	Kurse
Tageskarte	14,50 €	12,50 €	8,50 €	Schnupperkurs 29,00 €
Fam.-Tageskarte ³	-	46,00 €	-	Einstiegskurs 75,00 €
Frühstarter-Rabatt ⁴	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs 79,00 €
11er-Karte	145,00 €	125,00 €	85,00 €	Technikkurs 84,00 €
Monatskarte	50,00 €	45,00 €	40,00 €	Aufbaukurs KS 36,00 €

Klettern kann jede/r!
... wichtig ist nur, dass Ihr das Klettern bzw. Sichern richtig beherrscht, um Euch gefahrlos in der Vertikalen bewegen zu können. Nutzt dafür gerne unser vielfältiges Kursprogramm. Hier findet Ihr das komplette Angebot:
kletterzentrum-bremen.com/klettern

Robert-Hooke-Str. 19 | 28359 Bremen
Mo - Fr: 10 - 23 Uhr | Sa, So, Feiertags: 10 - 22 Uhr
kletterzentrum-bremen.com



WERDEN SIE MITGLIED

- Die Vorteile:**
- Preiswerte Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinsstätten
 - Weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten
 - Bergsteigermagazin PANORAMA sechsmal jährlich kostenlos
 - Vereinzeitung BREMEN ALPIN viermal jährlich kostenlos
 - Kostenloses Ausleihen von Karten und Reiseliteratur in unser Bücherei
 - Reduzierte Preise in unserer Kletterhalle
 - Berechtigung zur Teilnahme an Kursen, Touren, Ausbildungsangeboten des Alpenverein Bremen
 - Reduzierter Eintritt bei unseren Vorträgen
 - Preisvorteile bei Angeboten unserer Partner im Sportpark Schwachhausen
 - Preisnachlass bei Reisen mit dem DAV Summit Club
 - Teilnahme an Sportkursen des Bremer Ski-Club gegen Gebühr von 25 Euro jährlich
 - Möglichkeit des Einkaufs im Hellweg-Centrum gegen Vorlage des Mitgliedsausweises
 - Rabatte bei Quo-Vadis, RAS Klettershop KG und Globetrotter

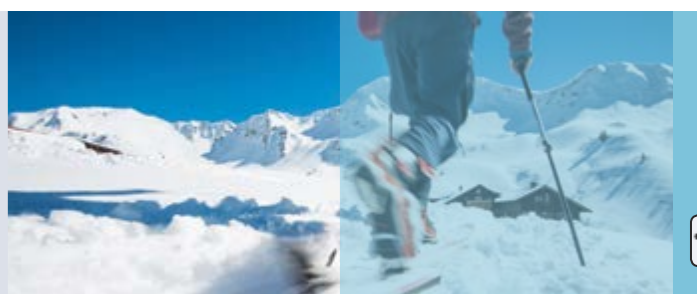
Natürlich unterstützen Sie mit Ihrem Mitgliedsbeitrag auch die Aufgaben, die der Alpenverein beim Naturschutz, der Ausbildung, der Betreuung vor allem jugendlicher Kletterer, der Instandhaltung der Hütten und dem Wegebau wahrnimmt. Laden Sie unter www.alpenverein-bremen.de einfach einen Aufnahmeantrag herunter und senden diesen an unsere Geschäftsstelle. Nach Eingang Ihres Mitgliedsbeitrages gehören Sie dann auch zur Gemeinschaft der 1.000.000 Bergsportbegeisterten bundesweit und 4.000 Mitglieder beim Alpenverein Bremen.

Alpenverein Bremen Altenwall 24 | 28195 Bremen | Tel. 0421.72484
geschäftsstelle@alpenverein-bremen.de

Neue Öffnungszeiten ab 2016:
Mo. 15.00 - 18.00 Uhr | Do. 15.00 - 19.00 Uhr | Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

alpenverein-bremen.de

PROGRAMM 2017



WINTER



WANDERN



ALPIN



KLETTERN

Bergwanderungen und Hochtouren Ausbildung Alpin und Klettern am Fels

Hier finden Sie alle ausgeschriebenen Touren des Bremer Alpenvereins 2017. Teilnahmevoraussetzung ist die Vereinsmitgliedschaft beim DAV. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Touren und zu Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen erhalten Sie unter www.alpenverein-bremen.de unter **Touren, Kurse, Gruppen**. Die Anmeldung erfolgt direkt über unsere Tourenleiter/innen.

Die Kostenangaben verstehen sich als ungefähre Preise. Wir bemühen uns, die Teilnehmer/innen so früh wie möglich über Änderungen und mögliche Nacherhebungen zu informieren.

Zur besseren Einschätzung von Kondition und Schwierigkeitsgraden empfehlen wir Ihnen die DAV Bergwanderkarte, erhältlich in unserer Geschäftsstelle und digital auf unserer Webseite.

Das Programm wird immer wieder kurzfristig ergänzt – ein regelmäßiger Blick auf die Webseite und in die Bremen Alpin lohnt sich daher! Haben Sie Anregungen und Wünsche? Etwas, was Sie schon immer mal in Bremen, in den Bergen oder am Fels unter Anleitung unternehmen wollten? Wir freuen uns über Hinweise unter email: touren@alpenverein-bremen.de oder in der Geschäftsstelle.

Im Namen aller Tourenleiter/innen wünsche ich Ihnen schöne Erlebnisse und viel Freude mit unserem Programm. Andrea Munjic

www.alpenverein-bremen.de/touren-kurse-angebote.html



Wandern mit Meerblick – auf Mallorca

Spanien – Port Soller / Mallorca

Eindrucksvolle Tageswanderungen – Meerblick eingeschlossen – durch die Tramuntana im Nordwesten Mallorcas.

Wanderungen mit leichtem Tagesgepäck auf Pfaden, unbefestigten Wegen und Treppen.

22.04. - 29.04.2017 850 €

Anmeldung bei: Klaus Wendt
Tel. 0421.8400491 oder 0174.9062409
klaus.wendt1@nord-com.net



Spaltenbergungstraining

Kletterzentrum Bremen

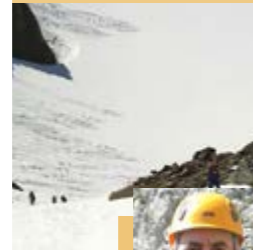
»Kameradenrettung« auf dem Gletscher mitten in Bremen. Ein Einführungskurs für Hochtouren-Aspiranten.

Teil I: Bergungsmanöver mit Loser Rolle und Schweizer Flaschenzug. Teil II: Selbstbergung mit Raupentechnik. Eintritt KLZ kommt hinzu.

29.04. - 29.04.2017 15 €

10.06. - 10.06.2017 15 €

Anmeldung bei: Alexander Neveling
Tel. 0151.14113554
alexander.neveling@alpenverein-bremen.de



Orientierung mit Karte & Kompass

Kletterzentrum Bremen & Unisee

Kompass und Peilspiegel – analoge Navigation unabhängig von den Stolperfallen der Elektronik.

Kompass mitbringen. Eintritt KLZ kommt hinzu.

07.05. - 07.05.2017 10 €

Anmeldung bei: Alexander Neveling
Tel. 0151.14113554
alexander.neveling@alpenverein-bremen.de



Am Fels ist's anders!

Ith, Weserbergland / JDAV Zeltplatz

Das Klettern am Fels im Top-Rope sicher lernen und üben ab 14 Jahren.

Beherrschen des Sicherungstechnik. DAV Top-Rope Kletterschein. Eigene Ausrüstung.

20.05. - 21.05.2017 75 - 90 €

26.08. - 27.08.2017 75 - 90 €

Leitung: Irene Lange und Rafael Guadarrama
Anmeldung bei: Rafael Guadarrama
Tel. 0421.38010948
Rafael.Guadarrama@gmx.de



Update Spaltenbergung

Bunker Bremen Gröpelingen

Prusik, GardaKlemme, Lose Rolle für Leute, die bereits die Techniken einmal gelernt haben und es vor der Saison noch einmal üben wollen.

Für den Bunker bzw. bei schlechtem Wetter muss der Eintritt ins KLZ bezahlt werden.

27.05. - 27.05.2017

Anmeldung bei: Volker Klein
Tel. 0170.8049822
volker.klein@alpenverein-bremen.de



Klettern am echten Fels

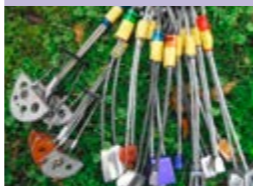
Ith / Weserbergland / JDAV-Nord Zeltplatz

Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben.

Klettern im 4. bis 5. Grad.

10.06. - 11.06.2017 75 - 90 €

Leitung: Georg Schmitz und Kristian Schade
Anmeldung bei: Georg Schmitz
Tel. 0421.7948390
georg.schmitz@alpenverein-bremen.de



Dolomiten, Seiser Alm & Schlern

Völs am Schlern / Italien

Wandern mit Blick auf Lang und Plattkofel – auch der Schlern wird bestiegen!

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für bis zu 7 Std. Wanderungen mit leichtem Tagesgepäck auf Pfaden, unbefestigten Wegen und Treppen.

11.06. - 18.06.2017 650 €

Anmeldung bei: Klaus Wendt
Tel. 0421.8400491 oder 0174.9062409
klaus.wendt1@nord-com.net



Bergwanderungen auf den Spuren Königs Ludwigs II.

Garmisch-Partenkirchen / Zugspitzregion

Die Tour beginnt und endet in Garmisch-Partenkirchen. Die Hin- und Rückfahrt wird von den TeilnehmerInnen in Eigenregie organisiert.

Tägl. Gehzeit ca. 4 1/4 Std. und ca. 6 1/2 Std., Höhenmeter im Aufstieg insg. ca. 3.700 m, Höhenmeter im Abstieg insg. ca. 5.800 m.

24.06. - 01.07.2017 560 - 630 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421.233032 oder 0171.7730513
hans-peter.meyer@gmx.de



Gletscher und Grate: Hochalpine Trainingswoche

Ötztaler Alpen od. Glocknergruppe / Österreich

Grate und Flanken in Fels, Firn und Eis. Eine Hochtourenwoche voller Lerngelegenheiten auf dem Weg zum selbstständigen Alpinisten.

Eisanstiege mit steilen Passagen. Blockklettereie möglich. 1.000 Höhenmeter und mehr.

25.06. - 01.07.2017 545 - 635 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz
Schildstr.7, 28203 Bremen, Tel. 0421.700546
FolkertLenz@alpenverein-bremen.de



Hüttenhochtour rund um den Gepatschferner

Ötztaler Alpen / Österreich

Einwöchige Hochtouren von überschaubarem Schwierigkeitsgrad – keine Gewalttourtage, aber auch keine Spaziergänge.

Fitness für ca. 1.300 hm im Aufstieg Fitness für ca. 10 km Wegstrecke (an Einzeltagen, nicht täglich).

26.06. - 02.07.2017 360 - 600 €

Anmeldung bei: Alexander Neveling
Tel. 0151.14113554
alexander.neveling@alpenverein-bremen.de



Die Freiheit, dahin zu gehen wohin ich will!

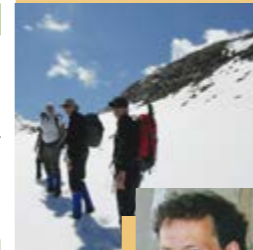
Jamtalhütte / Silvretta

Grundausbildung für alle Aktivitäten in den Bergen von E wie Erste Hilfe über T wie Trittsicherheit bis W wie Wetterkunde.

Ausreichende Kondition für 6 bis 8 Stunden Wanderungen.

01.07. - 08.07.2016 523 - 667 €

Anmeldung bei: Volker Klein
Tel. 0170.8049822
volker.klein@alpenverein-bremen.de



Highlights der Dolomiten

Unterwegs im Herzen der Dolomiten

Sellastock – Langkofel – Rosengarten – »Höhe«-punkte einer Wanderwoche.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

09.07. - 16.07.2017 580 - 640 €

Leitung: Burkhard Orlovsky
Anmeldung bei: Andrea und Burkhard Orlovsky
Tel. 0421.627977
orlovsky-bremen@arcor.de



Grande Traversata delle Alpini – Teil 2

Omegna / Forno / Italien

Durch das sagenumwobene Walsertal bis an den Gran-Paradiso-Nationalpark.

Überwiegend einfache, teilweise mittelschwere Bergwege; Gehzeiten zwischen 4 bis 7 Stunden täglich, teilweise bis zu 1000 hm im Auf- bzw. Abstieg.

14.07. - 27.07.2017 790 - 1080 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



Wanderungen mit festem Stützpunkt und Twin-Konzept

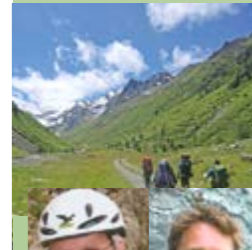
Silvretta / Paznauntal

Wanderungen mit festem Stützpunkt in der Silvretta mit Twin Konzept.

Leichte Wanderungen: etwas Bergwandererfahrung, geeignete Ausrüstung. Längere Tour: geübter Bergwanderer, trittsicher und schwindelfrei, Kondition für 6 bis 7 Std. Touren.

16.07. - 23.07.2017 156 - 108 €

Leitung: Fritz Grimm und Ulrich Friehe
Anmeldung bei: Fritz Grimm
Tel. 0421.78392 oder 0151.70174440
fritz.grimm@alpenverein-bremen.de



Die zauberhaften Schladminger Tauern

Obertauern / Schladming

Hochgebirgswanderung vorbei an grünen Smaragdseen, durch malerische Urstäler, rein in gemütliche Hütten – Genusswandern halt.

Gehzeiten zwischen 4 und 7 Stunden auf mittelschweren Gebirgswegen mit bis zu 1.100 hm.

22.07. - 29.07.2017 300 - 350 €

Anmeldung bei: Manfred Gangkofer
Tel. 0421.84741092
manfred.gangkofer@alpenverein-bremen.de

