



Mit Ski auf Tour in den Brennerbergen

Pfnerschtal / Südtirol (I)

Hoch sind die Berge, tief das Tal: Skitouren rund um den wuchtigen Pfnerscher Tribulaun verlangen einiges an Ausdauer. Doch die langen Anstiege werden mit prächtigen Abfahrten belohnt. Wer will, kann während der Woche einiges über Lawnen lernen, über Verschüttetensuche oder Routenwahl – kurzum: das Sicherheitsmanagement im winterlichen Gebirge.

Mittelschwere Skitouren ohne Gletscher. Aufstiege ca. 4-5 Stunden. Höhenmeter: über 1000 Hm.

28.02. - 05.03.2016 450 - 610 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz
Tel. 0421.700546
folkert.lenz@alpenverein-bremen.de



Mit dem eigenen Rad auf dem Fünf-Flüsse-Radweg

Oberpfalz zwischen Nürnberg und Regensburg

Entlang der Flüsse Naab, Vils, Pegnitz, Altmühl und Donau sehen wir viele historische Schätze und verkosten allerlei kulinarische Spezialitäten. Eine Radreise durch das landschaftlich reizvolle Bayern.

Im hügeligen Gelände sind insgesamt ca. 325 km und jeweils ca. 2.350 Höhenmeter sowohl in der Auffahrt als auch in der Abfahrt zu bewältigen.

05.06. - 12.06.2016 640 - 680 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421.233032 oder 0171.7730513
hans-peter.meyer@gmx.de



Alpine Basics

Silvretta

Alpine Basics-Kurs für Bergwanderer mit keiner/wenig Erfahrung.

Teilnehmerangepasst. Gehzeiten bis 6 Stunden mit Rucksack.

03.07. - 08.07.2016 340 - 460 €

Anmeldung bei: Fritz Grimm
Tel. 0421.78392 oder 0151.70174440
fritz.grimm@alpenverein-bremen.de



Hoch hinaus: X-mal 4000

Wallis / Schweiz und Italien

Die Firnspitzen des Wallis begeistern mit atemberaubender Kulisse. Wir ziehen unsere Spuren auf technisch moderate Gipfel.

Aufstiege bis WS („wenig schwierig“). 6-9 Std. Gehzeit täglich. Gelegentlich über 1000 Hm.

03.07. - 09.07.2016 610 - 660 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz
Tel. 0421.700546
FolkertLenz@alpenverein-bremen.de (NEU!!!)



Kreuz und quer über die Klettersteige der Brenta

Brenta (Trentino / Italien)

Wir erkunden die Brenta auf ihren Klettersteigen. Auf der einwöchigen Tour lassen wir kaum eine Drahtseil- oder Leiterpassage aus.

Klettersteige: vorwiegend Schwierigkeit C, Einzelstellen D.

04.09. - 10.09.2016 450 - 530 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz
Tel. 0421.700546
FolkertLenz@alpenverein-bremen.de (NEU!!!)



Klettern am echten Fels

Ith / Weserbergland, JDAV-Nord Zeltplatz

Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben.

Klettern im 4-5. Grad.

04.06. - 05.06.2016

75 € Mitglieder / 90 € Nichtmitglieder

Leitung: Georg Schmitz und Kristian Schade
Anmeldung bei: Georg Schmitz
Tel. 0421.7948390
georg.schmitz@alpenverein-bremen.de



Klettercamp Südfrankreich

Provence Les Alpilles, Frankreich

In der Nähe von Avignon findet man neben vielen schönen, gut abgesicherten Klettergebieten (Orgon, Mouries,...) auch die Gelegenheit Land und Leute zu erleben.

Möglichst Basiskenntnisse der Sicherungs- und Klettertechnik.

Herbst 2016 Preise siehe Webseite ab Januar

Tourenleiter: Georg Schmitz u. Torsten Dietrich
Anmeldung bei: Georg Schmitz
Tel. 0421.7948390
georg.schmitz@alpenverein-bremen.de

Preise – Kletterzentrum Bremen					
Sektion Bremen	Erwachsene	Ermäßigt	Kinder	Kurse	
Tageskarte	10,50 €	7,50 €	4,50 €	Schnupperkurs	18,00 €
Familien-Tageskarte		28,00 €		Einstiegskurs	55,00 €
Frühstarter-Rabatt	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs	55,00 €
11er-Karte	105,00 €	75,00 €	45,00 €	Technikkurs	55,00 €
Jahreskarte	348,00 €	252,00 €	180,00 €	Aufbaukurs KS	28,00 €
DAV-Mitglieder	Erwachsene	Ermäßigt	Kinder	Kurse	
Tageskarte	12,50 €	9,50 €	7,50 €	Schnupperkurs	20,00 €
Familien-Tageskarte		-37,00 €		Einstiegskurs	60,00 €
Frühstarter-Rabatt	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs	60,00 €
11er-Karte	125,00 €	95,00 €	75,00 €	Technikkurs	60,00 €
Gäste	Erwachsene	Ermäßigt	Kinder	Kurse	
Tageskarte	14,50 €	12,50 €	8,50 €	Schnupperkurs	25,00 €
Familien-Tageskarte		-46,00 €		Einstiegskurs	75,00 €
Frühstarter-Rabatt	-20%	-20%	-20%	Vorstiegskurs	75,00 €
11er-Karte	145,00 €	125,00 €	85,00 €	Technikkurs	75,00 €



DAV
Kletterzentrum
Bremen



Eröffnung: 11.12.2015 um 14:00 Uhr
Tag der offenen Tür: 12.12.2015 ab 10:00 Uhr
Eintritt frei!

Bremen, der bisher weiße Fleck auf der Landkarte der Kletterhallenorte, wird zur Kletterstadt des Nordens: 1.800 m² Kletterfläche (indoor und outdoor) mit rund 200 Routen in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden stehen ab Mitte Dezember in der Halle allen Klettersportlern zur Verfügung. Alle Indoor-Kletterkurse und Klettergruppen des Bremer Alpenvereins finden nun im vereinseigenen Kletterzentrum statt.

Weihnachts-Geschenk-Tipp für Groß und Klein:
Ein Gutschein für das Kletterzentrum. Erhältlich ab 11.12. vor Ort.

Robert-Hooke-Str. 19 | 28359 Bremen
Mo - Fr: 10.00 - 23.00 Uhr,
Sa, So, Feiertags: 10.00 - 22.00 Uhr

kletterzentrum-bremen.com



WERDEN SIE MITGLIED

Die Vorteile:

- Preiswerte Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinsstätten
- Weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten
- Bergsteigermagazin PANORAMA sechsmal jährlich kostenlos
- Vereinzeitung BREMEN ALPIN viermal jährlich kostenlos
- Kostenloses Ausleihen von Karten und Reiseliteratur in unser Bücherei
- Reduzierte Preise in unserer Kletterhalle
- Berechtigung zur Teilnahme an Kursen, Touren, Ausbildungsangeboten des Alpenverein Bremen
- Reduzierter Eintritt bei unseren Vorträgen
- Preisvorteile bei Angeboten unserer Partner im Sportpark Schwachhausen
- Preisnachlass bei Reisen mit dem DAV Summit Club
- Teilnahme an Sportkursen des Bremer Ski-Club gegen Gebühr von 25 Euro jährlich
- Möglichkeit des Einkaufs im Hellweg-Centrum gegen Vorlage des Mitgliedsausweises
- Rabatte bei Quo-Vadis, RAS Klettershop KG und Globetrotter

Natürlich unterstützen Sie mit Ihrem Mitgliedsbeitrag auch die Aufgaben, die der Alpenverein beim Naturschutz, der Ausbildung, der Betreuung vor allem jugendlicher Kletterer, der Instandhaltung der Hütten und dem Wegebau wahrnimmt. Laden Sie unter www.alpenverein-bremen.de einfach einen Aufnahmeantrag herunter und senden diesen an unsere Geschäftsstelle. Nach Eingang Ihres Mitgliedsbeitrages gehören Sie dann auch zur Gemeinschaft der 1.000.000 Bergsportbegeisterten bundesweit und 4.000 Mitglieder beim Alpenverein Bremen.

Alpenverein Bremen Altenwall 24 | 28195 Bremen | Tel. 0421.72484
geschäftsstelle@alpenverein-bremen.de

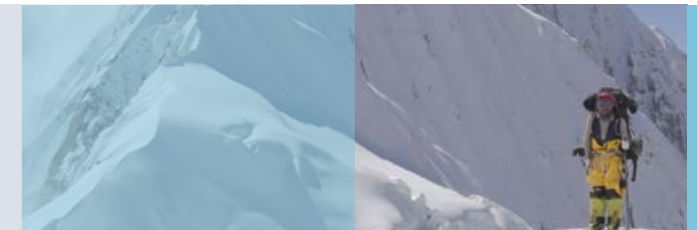
Neue Öffnungszeiten ab 2016:

Mo. 15.00 - 18.00 Uhr | Do. 15.00 - 19.00 Uhr | Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

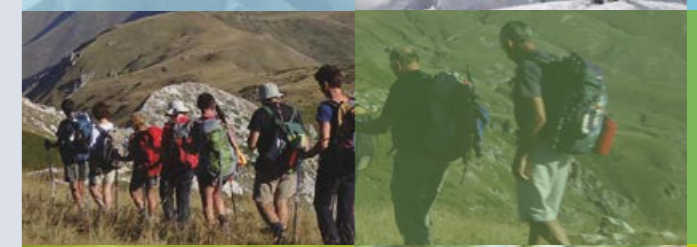
alpenverein-bremen.de



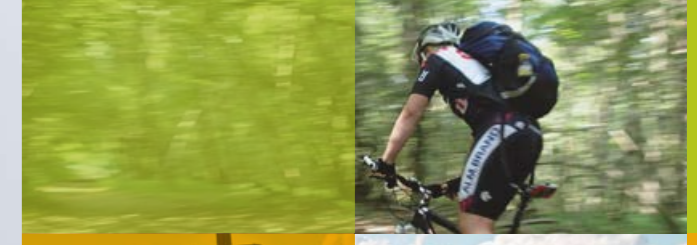
PROGRAMM 2016



WINTER



WANDERN



RADSPORT



ALPIN



KLETTERN



Mallorca – Ruhige Wandertage in der Tramuntana

Mallorca / Escorca / Kloster Lluch

Entspannte Wanderungen im Norden der Insel mit Zeit für Natur, Kultur und Spezialitäten Mallorcas.

Einfache Wanderungen auf Wegen und Pfaden ohne größere Höhenunterschiede.

26.05. - 02.06.2016 570 - 615 €

Anmeldung bei: Wolf-Dieter Klitzing
Tel. 04221.3685 oder 0170.5856880
klitzing.wd@t-online.de



Genuss pur in Südtirol

Bozen / Südtirol

Hüttentrekkingrunde über Ritten und Sarntaler Alpen – und zum Tagesabschluss Genuss aus der Südtiroler Küche und dem Keller.

Einfache Bergwege; wenige kurze Passagen mittelschwere Bergwege; Tagesetappen zwischen 3 und 6 Stunden Gehzeit.

08.07. - 17.07.2016 625 - 845 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



Wer kommt mit auf den höchsten Gipfel Deutschlands?

Ehrwald an der Zugspitze

Tagestouren rund um Ehrwald und zum Abschluss zu Fuss übers Gatterl und durchs Zugspitzplatt auf den Zugspitzgipfel.

Einfache bis mittelschwere Bergwege. Gehzeiten bis zu 7 Stunden täglich.

16.07. - 22.07.2016 475 - 520 €

Anmeldung bei: Burkhard Orlovsky
Tel. 0421.627977
orlovsky-bremen@arcor.de



GR5: Von Val d'Isere nach Montgenèvre

Start: Val d'Isere (F) / Ende: Montgenèvre (F)

Gletscher und Berge des Nationalparks Vanoise mit Steinbock, Adler und Bartgeier, dann die vielen kleinen Naturparks bis ins Étroite-Tal.

Überwiegend einfache Bergwege; abschnittsweise mittelschwere Bergwege; kurze gesicherte Abschnitte; Gehzeiten zwischen 4 und 6 Std.

19.08. - 31.08.2016 800 - 1065 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



Sentiero Alpino Calanca

Misox / Schweiz

Ein anspruchsvoller Höhenweg, der durch eine ursprüngliche, südalpine Gebirgsregion führt.

Schwerer Bergweg mit ausgesetzten Stellen, vereinzelt mittels Fixketten gesicherten Abstiegen. Gehzeiten 6-8 Stunden täglich.

23.08. - 26.08.2016 211 - 249 €

Anmeldung bei: Eckhard Homann
Tel. 0421.22292146
eckhard.homann@alpenverein-bremen.de



Bergwanderungen in den stillen Abruzzen

Sulmona / Abruzzo

Die Abruzzen bieten vielfältige, einsame Natur. Die Bergwanderungen berühren Täler, Blumenmeere, Wälder, stille Dörfer.

Leichte Bergwege / höhere Anforderungen an Kondition / Gehzeiten bis zu 7 Std. tgl. / Höhendifferenz max. 1.200 m.

25.06. - 02.07.2016 615 - 650 €

Anmeldung bei: Manfred Gangkofer
Tel. 0421.84741092
manfred.gangkofer@alpenverein-bremen.de



Europaweg

Wallis / Schweiz

Auf dem Europaweg von Brig über Saas Fee nach Zermatt.

Technik: rot (mittelschwer, längere ausgesetzte Abschnitte, teilweise Seilversicherungen) / Kondition: schwarz (schwer, Etappen bis zu 8/9 Stunden und bis zu 1.600 Hm im Auf- und Abstieg).

10.07. - 17.07.2016 600 - 730 €

Anmeldung bei: Fritz Grimm
Tel. 0421.78392 oder 0151.70174440
fritz.grimm@alpenverein-bremen.de



Grande Traversata delle Alpi – GTA – Teil 1

Start: Airolo (CH) / Ende: Domodossola (I)

Start zu dem aufregendsten Weitwanderweg – von Airolo nach Domodossola: alte Wege, malerische Orte und eine grandiose Bergwelt.

Überwiegend einfache Bergwege; abschnittsweise mittelschwere Bergwege mit teilweise Versicherungen; Gehzeiten zwischen 4 - 7 Std.

20.07. - 31.07.2016 750 - 1000 €

Anmeldung bei: Peter Pank
Tel. 04242.5410
peter.pank@alpenverein-bremen.de



Frauen – Wandern

Pfronten / Tannheimer Tal

Trekkingtour von Hütte zu Hütte für Frauen durch das schönste Tal Europas im Allgäu.

Tagesetappen von ca. 4 - 6 Stunden Gepäck wird selber getragen.

21.08. - 27.08.2016 450 - 580 €

Anmeldung bei: Bärbel Bussmann
Tel. 0162.2744415
bbussmann@outlook.de



Genusswanderungen im Herzen der Dolomiten

Seiser Alm u. Hochebene Pralongia (Dolomiten)

Mit dem Tagesrucksack erwandern wir beliebte Ziele im Herzen der Dolomiten und genießen Komfort und Verpflegung in den Hotels.

Wanderungen auf einfachen und mittelschweren Bergwegen / Gehzeit: täglich ca. 3,5 bis ca. 5,5 Stunden.

06.09. - 15.09.2016 400 - 520 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421.233032 oder 0171.7730513
hans-peter.meyer@gmx.de



Zu Fuß auf die Zugspitze

Garmisch-Partenkirchen / Zugspitzregion

Welcher Bergwanderer träumt nicht davon: Einmal im Leben zu Fuß auf die Zugspitze!

Wanderungen auf einfachen und mittelschweren Bergwegen. Gehzeit: täglich ca. 3,5 bis ca. 6,0 Stunden und insgesamt ca. 31 Stunden.

25.06. - 02.07.2016 650 - 710 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421.233032 oder 0171.7730513
hans-peter.meyer@gmx.de



Durchquerung der Ammergauer Alpen

Ammergau / Bayern

Dies ist eine klassische Durchquerung der Ammergauer Alpen, die über Bergwiesen als auch schmale, ausgesetzte Grate führen wird.

Die Wanderung führt über mittelschwere Bergwege, die an wenigen Stellen ausgesetzt sind.

12.07. - 15.07.2016 166 - 243 €

Anmeldung bei: Eckhard Homann
Tel. 0421.22292146
eckhard.homann@alpenverein-bremen.de



Meraner Höhenweg m. Durchquerung der Texelgruppe

Algund / Meran

Meraner Höhenweg mit Durchquerung der Texelgruppe.

Leichte bis mittelschwere Bergwege. Gehzeiten bis zu 7 Stunden täglich.

24.07. - 01.08.2016 445 - 490 €

Anmeldung bei: Burkhard Orlovsky
Tel. 0421.627977
orlovsky-bremen@arcor.de



Durch die Ligurischen Alpen

Ligurien / Italien

In 7 Tagen durch die Ligurischen Alpen ans Mittelmeer.

Technik: blau (leicht, bis auf eine Etappe rot, versicherte Stellen) / Kondition: schwarz (schwer, Etappen bis zu 8/9 Std. und bis 1.400 Hm).

21.08. - 28.08.2016 500 - 580 €

Anmeldung bei: Fritz Grimm
Tel. 0421.78392 oder 0151.70174440
fritz.grimm@alpenverein-bremen.de



Im Herbst, da ist die Rhön so schön!

Fulda / Rhön

Wir wandern durch die hügelige Landschaft im goldenen Herbst quer durch die Rhön und versuchen, beim Hüttenflair dabei an einem Wochenende etwas abzuschalten.

Leichte Wanderwege. Gehzeit bis zu 6 Std. tägl.

07.10. - 09.10.2016 160 - 185 €

Anmeldung bei: Burkhard Orlovsky
Tel. 0421.627977
orlovsky-bremen@arcor.de



Faszination Afrika: Vom Regenwald ins ewige Eis

Tansania

Vom Bergnebelwald führt unsere Route durch die skurrile Welt der Senecien bis hinauf in das karge Vulkangelände.

Der Kilimandscharo ist ein Gipfel, der keine alpine technischen Fertigkeiten erfordert. Allerdings sind Ausdauer, Willenskraft, Trittsicherheit und ein sehr gute körperliche Fitness nötig.

03.12. - 17.12.2016 2.700 - 3.200 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz,
Schildstraße 7, 28203 Bremen
FolkertLenz@alpenverein-bremen.de (NEU!!!)

Ausführliche Informationen...

... zu den einzelnen Touren, zu möglichen Erweiterungen im Programm sowie zu den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Webseite www.alpenverein-bremen.de unter Touren, Kurse, Gruppen. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Tourenleiter/innen.

Die Kostenangaben zu den Touren verstehen sich als ungefähre Preise. Wir bemühen uns, die Teilnehmer so früh wie möglich über Änderungen und mögliche Nacherhebungen zu informieren.

Zur besseren Einschätzung von Kondition und Schwierigkeitsgraden empfehlen wir Ihnen die DAV Bergwandercard, erhältlich in unserer Geschäftsstelle und digital auf unserer Webseite.