



Liebe Bergsportfreunde,

Ich freue mich sehr, dass unsere Ehrenamtlichen auch in diesem Jahr ein wirklich buntes und umfangreiches Programm anbieten. An dieser Stelle möchte ich mich dafür herzlich bedanken!

Es ist schön, dass das Touren- und Ausbildungsprogramm so gut angenommen wird. Trotzdem müssen immer wieder einzelne Veranstaltungen ausfallen, weil zum Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen da waren. So mussten Reservierungen aufgegeben und Urlaubsplanungen umgestellt werden. Dies ist schade für die Interessenten und schade um Ihren Urlaub. Daher meine dringende Bitte:

Melden Sie sich rechtzeitig an!

Ich hoffe, dass für jeden von Ihnen etwas dabei ist, dass Ihre Berg- und Kletterträume wahr werden. Und wenn nicht, dann sind wir immer erfreut über Anregungen.

Einen schönen Bergwinter und -sommer wünscht Ihnen

Volker Klein
Referent für Ausbildung und Touren

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Mit 3.400 Mitgliedern gehört der Alpenverein Bremen zu den größten Vereinigungen von bergsportbegeisterten Menschen in Norddeutschland. In diesem Tourenheft stellen wir Ihnen Urlaub in den Bergen und Kurse zusammen, die unsere Übungsleiter für das Jahr 2013 ausgearbeitet haben.

Auch der ADFC Bremen veröffentlicht eine Auswahl seiner Radreisen. Damit bieten wir Ihnen die Gelegenheit unter erfahrener Begleitung einen erlebnisreichen Aktiv-Urlaub zu machen.

Beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Mitgliedschaft beim Alpenverein Bremen notwendig ist.

Ich wünsche Ihnen schöne Erlebnisse in den Bergen.

Dirk Herrmann
1. Vorsitzender Alpenverein Bremen

Vorträge 2013



16.01.13 Wandern in Deutschland
Mi, 19.00 Uhr Referent: Klaus-Peter Kappest

13.02.13 Namibia
Mi, 19.00 Uhr Referent: Udo Ley

13.03.13 Montblanc – Mittelmeer
Mi, 19.00 Uhr Referent: Klaus-Peter Albrecht

Eintritt: € 2,- DAV-Mitglieder (€ 5,- Nichtmitglieder)
Handwerkskammer in der Ansgaritorstr./Ecke Obernstr.



08.01.13 Quer durch China –
Di, 19.30 Uhr 2000 km in einem wunderbaren Land
Referent: Siegfried Kotthoff

05.02.13 Über 2600 km von Passau über Wien
Di, 19.30 Uhr und Budapest nach Belgrad
Referent: Suljo Siemering

05.03.13 Mit dem Fahrrad zum Stilfser Joch
Di, 19.30 Uhr Referent: Peter Harenberg, Ludwig Pape

Eintritt: € 3,50 ADFC-Mitglieder (€ 6,- Nichtmitglieder)
Handwerkskammer in der Ansgaritorstr./Ecke Obernstr.

Beratungstermine

Wenn es um Ihren nächsten oder auch ersten Urlaub in den Bergen geht, beraten Sie die erfahrenen Tourenleiter des Alpenverein Bremen gerne:



03.03.13 Mammut
Sa, 11 – 15 Uhr Am Wall 161, Bremen



06.04.13 Karstadt Sporthaus
Sa, 12 – 16 Uhr Sögestraße, Bremen



27.04.13 Quo Vadis
Sa, 12 – 16 Uhr Bürgerm.-Smidstr. 43
Bremen



18.05.13 Unterwegs
Sa, 11 – 15 Uhr Domshof 14, Bremen



01.06.13 Jack Wolfskin Store
Sa, 11 – 15 Uhr Schlüsselkorb 15, Bremen

VAUDE
PRIMALOFT
PRÄSENTIEREN DIE
BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR 2013

27.02.2013 BREMERHAVEN, 20 Uhr, KLIMAHHAUS

VVK 12,- Euro | ermäßigt für GlobetrotterCard-Inhaber und DAV-Mitglieder 10,- Euro
Alle Infos zum Programm, den Terminen und Tickets unter banff-tour.de

	Titel:	Ort:	Termin:	Preis:	Leitung:	Telefon:	Seite
	Schneeschuhwoche im Sellrain	Potsdamer Hütte / Sellrain (Stubai Alpen)	27.01.13 – 02.02.13	440 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46	6
	9 Tage Norwegen: Hüttentour mit Langlaufski	Hövringen – Lillehammer / Norwegen	23.02.13 – 03.03.13	799 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46	7
	Mit dem eigenen Rad vom Bodensee zum Königssee	Lindau – Benediktbeuern	07.05.13 – 15.05.13	700 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32	8
	Wandern mit Meerblick auf Mallorca	Port Soller / Mallorca	25.05.13 – 01.06.13	680 €	Klaus Wendt	0421 . 840 04 91	9
	Abruzzen im Frühjahr: Sonne, Blütenpracht, Stille	Sulmona / Abruzzen	27.05.13 – 03.06.13	130 €	Manfred Gangkofer	0421 . 84 74 10 92	10
	Hoch über dem Gardasee	Monte Baldo / Malcesine / Italien	15.06.13 – 24.06.13	480 €	Wolf-Dieter Klitzing	04221 . 36 85	11
	Dolomiten Höhenweg Nr. 1	Toblach – Alleghe	27.06.13 – 05.07.13	147 €	Manfred Gangkofer	0421 . 84 74 10 92	12
	Unterwegs in den Ligurischen Alpen	St Bartolome / Norditalien	06.07.13 – 14.07.13	420 €	Ulrich Friehe	0421 . 44 68 77	13
	Auf Höhenwegen durch das reizvolle Dachsteingebirge	Obertraun – Hallstatt	10.07.13 – 19.07.13	740 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32	14
	Alta Via No. 2	Courmayeur / Aostatal / Italien	20.07.13 – 28.07.13	550 €	Peter Pank	04242 . 54 10	15
	Unterwegs im Herzen der Dolomiten	Wolkenstein – Grödner Joch	21.07.13 – 28.07.13	480 €	Burkhard Orlovsky	0421 . 62 79 77	16
	Auf dem Berliner Höhenweg	Mayrhofen / Zillertal	26.07.13 – 03.08.13	364 €	Bernhard Grewe	0421 . 69 67 74 07	17
	Genusswanderung in den westlichen Dolomiten	Brixen – La Villa	29.07.13 – 07.08.13	880 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32	18
	Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe	St. Martin im Passeiertal	19.08.13 – 29.08.13	670 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32	19
	Vom Tonalepass zum Gardasee	Tonalepass – Riva del Garda	24.08.13 – 03.09.13	490 €	Peter Pank	04242 . 54 10	20
	Hüttentour durchs Verwall	Schruns (Montafon) / Pettneu (Arlberg)	06.09.13 – 14.09.13	364 €	Bernhard Grewe	0421 . 69 67 74 07	21
	Dolomiten Höhenweg 8	Brixen – Salurn	07.09.13 – 18.09.13	440 €	Peter Pank	04242 . 54 10	22
	Wanderwoche in Salectina	Maloja / Bergell	07.09.13 – 14.09.13	465 €	Eckhard Homann	0421 . 22 29 21 46	23
	Berge, Kloster, Meeresbuchten	Mallorca	10.10.13 – 19.10.13	660 €	Eberhard Falkenstein	04202 . 8 14 40	24
	Quer durchs Sherpa-Land auf den Island Peak	Everest-Gebiet / Khumbu Himal / Nepal	12.10.13 – 05.11.13	2100 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46	25
	Mountainbike Wochenende für Einsteiger	Harz, Kreuzbachhütte	03.05.13 – 05.05.13	49 €	Achim Borgs	0176 . 41 24 95 31	26
	Mountainbike Wochenende für Fortgeschrittene	Harz, Kreuzbachhütte	25.05.13 – 28.05.13	63 €	Achim Borgs	0176 . 41 24 95 31	26
	MTB-Transalp von der Zugspitze bis zum Gardasee	Alpenüberquerung Ehrwald – Torbole	30.06.13 – 06.07.13	800 €	Achim Borgs	0176 . 41 24 95 31	28
	Vorsteigen im Ith	Ith / Weserbergland	13.04.13 + 14.04.13	75 €	Kristian Schade	0421 . 53 21 41	30
	Bergsteigen lernen – die Basics	Silvretta oder Stubai	24.06.13 – 29.06.13	320 €	Fritz Grimm	0421 . 783 92	31
	Die Freiheit, dahin zu gehen wohin ich will!	Jamtalhütte / Silvretta	29.06.13 – 06.07.13	430 €	Volker Klein	0170 . 80 49 822	32
	In Eis und Fels rund um den Sustenpass	Sustenpass-Gebiet / Schweiz	30.06.13 – 06.07.13	510 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46	33
	Bergsteigen lernen – Gletscher und Eis	Ötztaler oder Ortler Alpen	01.07.13 – 06.07.13	330 €	Fritz Grimm	0421 . 7 83 92	34
	Vorsteigen im Ith	Ith / Weserbergland	07.09.13 + 08.09.13	75 €	Kristian Schade	0421 . 53 21 41	35
	Klettercamp in Südfrankreich	Provence Les Alpilles	12.10.13 – 20.10.13	260 €	Georg Schmitz	0421 . 794 83 90	36
	Erste Schritte in der Senkrechten	DAV-Kletterwand bei 1860	Jan., März, Okt.	55 €	Diverse	0421 . 724 84	37
	... und jetzt Vorsteigen	DAV-Kletterwand bei 1860	16.02.13 + 17.02.13	55 €	Katrin Hellmann/Gustav Schmitz	0421 . 724 84	37
	Klettertechniktraining für fortgeschrittene Anfänger	DAV-Kletterwand bei 1860	11.01.13 + 18.01.13	50 €	Ruth König, Heidi Puchtlter	0421 . 724 84	38
	Eltern-Kind Kletterkurs	DAV-Kletterwand bei 1860	25.01.13 – 01.03.13	145 €	Katrin Hellmann, Gustav Schmitz	0421 . 724 84	38
	Klettertraining im Team	DAV-Kletterwand bei 1860	02.03. + 09.03.13	60 €	Ruth König	0421 . 724 84	38
	50 Plus: Klettern am Vormittag: Einsteigerkurs	DAV-Kletterwand bei 1860	11.01.13 – 22.02.13	90 €	Katrin Hellmann, Ronald Hillebrand	0421 . 724 84	39
	50 Plus: Klettern am Vormittag: Vorstiegskurs	DAV-Kletterwand bei 1860	09.08.13 – 20.09.13	90 €	Katrin Hellmann, Ronald Hillebrand	0421 . 724 84	39

Schneeschuwoche im Sellrain

Potsdamer Hütte: Alpines Wintererlebnis auch ohne Ski

Mit Schneeschuhen durch den Pulverschnee: So erschließt sich auch den Nicht-Skifahrern das winterliche Hochgebirge. Eine Woche lang werden wir die Bergwelt rund um die Potsdamer Hütte im Sellrain erkunden. Schellenberg, Schafleger, Wildkopf, Auf den Sömen oder Kastengrat heißen unsere ersten Ziele. Das Highlight dann: die Besteigung des Roten Kogels (2834 m). Immer wieder werden wir uns am Rande der Touren auch mit der Lawinenproblematik, der Verschüttetensuche und dem Sicherheitsmanagement im verschneiten Gebirge beschäftigen. Und auf mancher Tour kann auch der Rodel zum Einsatz kommen.



Ort: Potsdamer Hütte / Sellrain (Stubai Alpen)
Termin: 27.01.13 – 02.02.13
Teilnehmerzahl: min. 5; max. 8
Voraussetzungen: Kondition für Aufstiege von bis zu fünf Stunden; Trittsicherheit; Bergwander-Erfahrung von Sommertouren.
Leitung: Folkert Lenz (FÜ Skihochtouren)
Preis: ca. 440 €
Leistungen: Übernachtung im Lager, Halbpension, Tourenleitung und Kursorganisation. Hinzu kommen Kosten für die Anreise sowie evtl. Leihgebühren für Schneeschuhe und Lawinenausrüstung (VS-Gerät, Schaufel, Sonde).
Anmeldung: Bis 22.12.12 bei Folkert Lenz, Tel. 0421 . 70 05 46
 E-Mail: folkert.lenz@alpenverein-bremen.de



Folkert Lenz



9 Tage Norwegen: Hüttentour mit Langlaufski

Auf der Troll-Loipe vom Rondane-Gebirge nach Lillehammer

Fast hochalpin mutet der Start zu unserer mehrtägigen Skiwanderung im Rondane-Nationalpark an: Durch typisch nordische Bergregionen führen die ersten Etappen der Troll-Loipe bei Hövringen und im Ringeby-Fjell. Nicht immer kann man hier eine gebahnte Spur erwarten. Gemächlicher wird es dann, je weiter wir gen Zivilisation kommen. Flachere Bergrücken prägen das Alm- und Seengebiet oberhalb von Lillehammer. Die Ex-Olympiastadt erreichen wir voraussichtlich am sechsten Tourentag. Die letzten der rund 170 Kilometer warten dann gewiss mit gepflegten Loipen auf. Trotzdem stehen noch eindrucksvolle Landschaftserlebnisse am Rande der Wildnis an. Zum Auftakt gönnen wir uns einen Tag, um uns an die Langlaufski zu gewöhnen und für den Check von Material und Können.

Ort: Start: Hövringen/Rondane;
 Ziel: Lillehammer/Gudbrandsdalen (Norwegen)
Termin: 23.02.13 – 03.03.13
Teilnehmerzahl: min. 5; max. 9
Voraussetzungen: TeilnehmerInnen müssen Skilanglauf im hügeligen Gelände mit und ohne Spur beherrschen. Außerdem sollten Kondition und Biss für Etappen bis rund 30 Kilometer mit leichtem Mehrtages-Rucksack vorhanden sein. An einigen Tagen sind wir bis zu acht Stunden unterwegs. Eine Vorliebe für polares und ungemütliches Winterwetter ist hilfreich. Übernachtung in Berghotels, Hostels (Lillehammer) und unbewirtschafteten DNT-Hütten.
Leitung: Folkert Lenz (FÜ Skilanglauf)
Preis: ca. 799 €
Leistungen: 5 x Ü/HP in Berghotels, 2 x Ü/HP in (unbewirtschafteter) DNT-Hütte, 1 x Ü in Hostel; Planung/Organisation/Tourenführung. Anreise geht extra.
Anmeldung: Bis 07.01.13 bei Folkert Lenz, Tel. 0421 . 70 05 46
 E-Mail: folkert.lenz@alpenverein-bremen.de
 Bei Interesse: Bitte Detailprogramm anfordern.





Hans-Peter Meyer



Mit dem eigenen Rad vom Bodensee zum Königssee (Teil 1)

Radfernfahrt durch das traumhaft schöne Alpenvorland

Wenn das Frühjahr mit seinem frischen Grün in den Bergen Einzug hält, dann wollen wir aufbrechen zu unserer Radreise durch das traumhaft schöne Alpenvorland. Die insgesamt ca. 430 km lange Strecke teilen wir in 2 etwa gleichlange Abschnitte auf. Der westliche Teil führt uns im Jahr 2013 von Lindau nach Benediktbeuern. Die Tagesetappen sind mit einer Länge zwischen 24 km und 53 km bewusst dem hügeligen Gelände angepasst und lassen zudem noch genug Zeit für die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten. Der östliche Wegabschnitt folgt dann ein Jahr später vom 07. bis 15.05.2014.



- Ort:** Start: Lindau; Ziel: Benediktbeuern
Termin: 07.05.13 – 15.05.13
Teilnehmerzahl: min. 5, max. 7
Voraussetzungen:
 - Mitgliedschaft im DAV
 - sehr gute gesundheitliche und körperliche Verfassung
 - Kondition für Tagesetappen von 24 km bis 53 km (Gepäck am Rad)**Leitung:** Hans-Peter Meyer
Preis: 700 – 760 € je nach Teilnehmerzahl
Weitere Kosten: Obige Preise sind Richtwerte auf Basis 2012. Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Speisen und Getränke.
Leistungen: Fahrtkosten f. d. Züge inkl. Versicherung; Liegewagen (hin und zurück); 6 Tage Ü/F; Tourleitung
Anmeldung: Hans-Peter Meyer, Tel. 04 21 .23 30 32, E-Mail hans-peter.meyer@gmx.de
Anmeldeschluss: 31.03.13
Vorbereitungstreffen: 25.02.13, Lokal in Bremen



Klaus Wendt



Wandern mit Meerblick auf Mallorca

Sierra Tramuntana – die schönsten Wanderwege der Insel

Im Nordwesten, der wohl eindrucksvollsten Region Mallorcas, liegt an einer Bucht Port Soller, der ideale Ausgangsort für Tageswanderungen in das Tramuntanagebirge. Unsere Ziele sind Valdemossa, die Cala Deia, Biniraix und die Cala Tuent sowie der Torrent de Parreis. Auch den Reitweg des Erzherzogs er wandern wir – die Wanderung Mallorcas überhaupt!



- Ort:** Port Soller / Mallorca
Termin: 25.05.13 – 01.06.13
Teilnehmerzahl: min. 6 max. 10
Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für 5 Std. Wanderungen mit leichtem Tagesgepäck auf Pfaden, Treppen und Steigen
Leitung: Klaus Wendt
Preis: ca. 680 – 750 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen: 7 x Übernachtung mit Halbpension im ***Hotel, Hin/Rückflug, Flughafen-transfer auf Mallorca, Planung, Organisation & Wanderleitung, Reise-sicherungsschein
Anmeldung: Klaus Wendt
 Tel. 0 421 - 40 04 91 &
 Mobil 0 174 501 21 09
 klaus.wendt@nord-sued.de
Anmeldeschluss: 20. Februar 2013 wegen Frühbucherrabatt
Vorbereitungstreffen: März 2013 nach Absprache in der Geschäftsstelle des DAV Bremen

Alle Plätze belegt!



Manfred
Gangkofer



Abruzzen im Frühjahr: Sonne, Blütenpracht, Stille

Wandern durch eine bewegende Einsamkeit

Die Abruzzen sind rau, ruhig und still. Vielfältige Natur, Blütenpracht, kaum Tourismus. Große Teile liegen im Nationalpark. Ende Mai ist der Schnee weg, überall grün und blüht es und mit ein wenig Glück scheint die Sonne angenehm warm.

Von den Standorten Sulmona und Scanno machen wir 3 Tagestouren mit leichtem Gepäck, 2 Etappen führen uns zum nächsten Etappenort. Die leichten Bergwanderungen berühren Täler, Blütenmeere, Wälder, einsame Dörfer. Ein Gipfel-Anstieg bringt uns auf 2100m. Wir übernachten in einfachen Pensionen und Hotels. Mehr: www.bergtouren-mit-manne.de



- Ort:** Sulmona, Rückreise ab Scanno
Termin: 27.05.13 – 03.06.13
Teilnehmerzahl: min. 4, max. 7
Voraussetzungen: Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung, Trittsicherheit im alpinen Gelände, Kondition für Gehzeiten von bis zu 6 Stunden pro Tag mit Rucksack
Leitung: Manfred Gangkofer
Preis: 200,- € (je nach Teilnehmerzahl)
Weitere Kosten: Anreisepreis (Zug, Bus, Auto) + Unterkunft (UF vor Ort ca. 30 €/Person) + Kosten für Bus/Taxi vor Ort
Leistungen: Planung, Organisation, Vorbereitungstreffen und Tourenführung
Anmeldung: Manfred Gangkofer, Tel. 0421 . 84 74 10 92
 E-Mail manfred.gangkofer@alpenverein-bremen.de
Anmeldeschluss: 12.03.13
Vorbereitungstreffen: 05.03.13 um 18.30 h, Geschäftsstelle DAV Bremen

Fällt aus!

Hoch über dem Gardasee

Bei unseren Wanderungen im Gebiet des Monte Baldo genießen wir die Vielfalt der Gipfel und der reichhaltigen Flora. Wir erleben großartige Ausblicke auf den weit unter uns liegenden, von großartiger Landschaft eingerahmten Gardasee. Olivenhaine, ein Weigut, malerische Orte runden das Programm ab.

- Ort:** Monte Baldo / Malcesine / Italien
Termin: 15.06.13 – 24.06.13
Teilnehmerzahl: 9
Voraussetzungen: Normale Bergausrüstung. Gute Kondition für bis zu 6 stündige Wanderungen mit Tagesrucksack.
Leitung: Wolf-Dieter Klitzing
Preis: ca. 480 €
Leistungen: 4 x Ü/HP im Berggasthaus- 3 x Ü/F im Hotel. Planung/Organisation/ Tourenführung. Nicht enthalten: Fahrtkosten
Anmeldung: bis 28. Februar 2013 bei Wolf-Dieter Klitzing, Grüne Str. 33, 28816 Stuhr
 Tel: 04221 . 36 85, E-Mail: klitzing.wd@t.online.de

Wolf-Dieter
Klitzing





Dolomiten Höhenweg Nr. 1

Der Klassiker für alle Bergwanderer

Der "Via alta 1" führt vom Pustertal im Norden nach Süden durch die östlichen Dolomiten vorbei an außergewöhnlichen Natur-Schönheiten, wechselnden Landschaftsbildern, grandiosen Fernblicken, imposanten Gipfeln, grünen Matten, und schroffen Felsen. Hier wanderst du in der ersten Reihe!
Wir starten am Prager Wildsee und gehen den ersten Teil der Strecke bis zur Tassi- Hütte: Ein leichter Höhenweg für erfahrene Genuss-Wanderer. Das Bonbon: Bei den meisten Etappen gibt es unterwegs eine Einkehrmöglichkeit.
Mehr: www.bergtouen-mit-manne.de

- Ort:** Start: Toblach; Ziel: Alleghe
- Termin:** 27.06.13 – 05.07.13
- Teilnehmerzahl:** min. 5, max. 7
- Voraussetzungen:** Gute gesundheitliche u. körperliche Verfassung, Trittsicherheit im alpinen Gelände, Kondition für Gehzeiten von bis zu 7 Stunden pro Tag im Hochalpinen Gelände

Fällt aus!

- Leitung:** Manfred Gangkofer
- Preis:** 147 – 207 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** + Kosten für Anreise mit der Bahn und Bus/Taxi vor Ort.
+ Übernachtungen auf (privaten) Hütten u. 2 x im Tal.
- Leistungen:** Planung, Organisation, Vorbereitungstreffen und Tourenführung
- Anmeldung:** Manfred Gangkofer
Tel. 0421 . 84 74 10 92
E-Mail manfred.gangkofer@alpenverein-bremen.de
- Anmeldeschluss:** 12.03.13
- Vorbereitungstreffen:** 05.03.13 um 20.00 h, Geschäftsstelle DAV Bremen



Manfred Gangkofer



Unterwegs in den Ligurischen Alpen

Wanderungen zwischen Wald und Karst in Norditalien

Wir unternehmen Wanderungen um die Punta Marguareis, dem höchsten Berg der ligurischen Alpen, einem noch wenig bekannten Wandergebiet Oberitaliens. Unser Ausgangspunkt ist St Bartolome, ein kleiner Ferienort im Tal. Wir sind an einigen Tagen unterwegs von Hütte zu Hütte im blumenreichen Parco naturale, erkunden aber auch das waldreiche Pesio-Tal in Tagestouren. Vielleicht können wir vom Gipfel der Punta Marguareis das nahe Mittelmeer sehen...die Route läuft meist auf Bergwegen zwischen 1000 und 2500 m Höhe, unser Gepäck haben wir zeitweise dabei. Mehr Informationen unter www.vallepesio.it



Ulrich Friehe

- Ort:** St Bartolome, Norditalien
- Termin:** 06.07.13 – 14.07.13
- Teilnehmerzahl:** min. 4, max. 10
- Voraussetzungen:** Kondition für touren von 5 – 8 Stunden, auch mit eigenem Gepäck. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auch auf alpinen Wegen, entsprechende Ausrüstung.
- Leitung:** Ulrich Friehe
- Preis:** 420 – 450 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** Anreise (näheres wird in der Vorbesprechung geklärt)
- Leistungen:** Halbpension in kleinen Hotels oder Berghütten, Tourenleitung
- Anmeldung:** Ulrich Friehe Tel. 0421 . 44 68 77, E-Mail friehe.ulrich@web.de
- Anmeldeschluss:** 08.04.13
- Vorbereitungstreffen:** Freitag, 12.4.13, 19.00, "Die Kneipe", An der Gete, 28211 Bremen





Hans-Peter Meyer



Auf Höhenwegen durch das reizvolle Dachsteingebirge

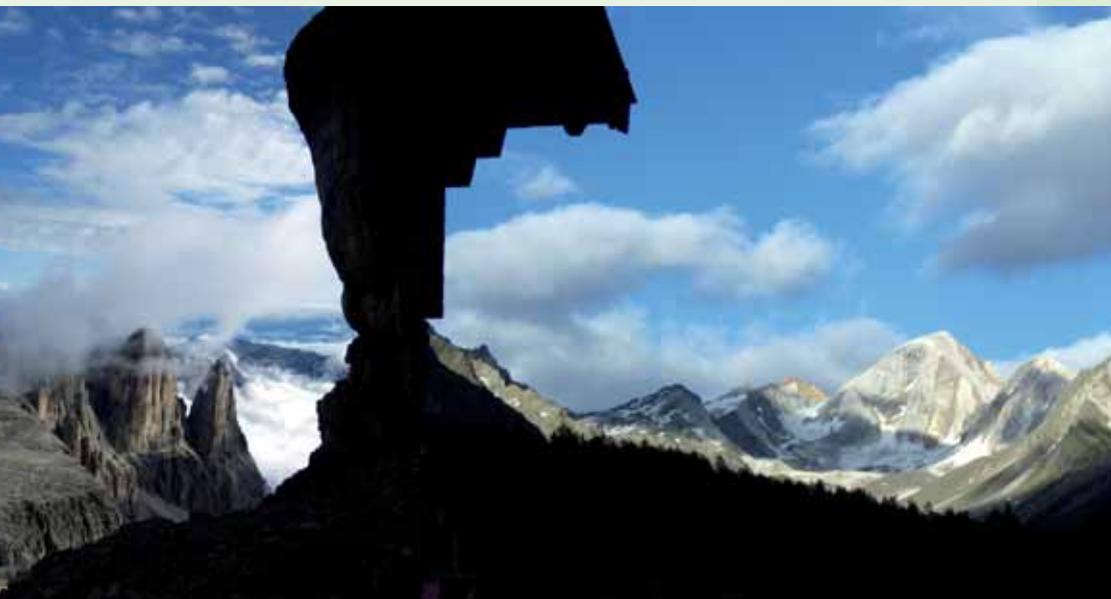
Hochgebirgswanderung von Hütte zu Hütte

Im Jahr 1997 wurde die Berglandschaft des Dachsteins mit Hallstatt und dem Inneren Salz-kammergut in die Liste „Welterbe“ der UNESCO aufgenommen.

Schroffe Felsen, blumenreiche Almen, bizarre Zacken, gewaltige Wände, Gletschereis, Kalkfelsen, einsame Hochflächen, Aus-sichtsgipfel, geheimnisvolle Karstquellen, spiegelnde Bergseen und wildreiche Wälder prägen das Bild dieser Bergregion der Nördlichen Kalkalpen. Auf unserer Wanderung von Hütte zu Hütte wollen wir die Schönheit dieser reizvollen Natur ausgiebig genießen.



Ort:	Start: Obertraun; Ziel: Hallstatt
Termin:	10.07.13 – 19.07.13
Teilnehmerzahl:	min. 5, max. 7
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft im DAV. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im alpinen Gelände. Sehr gute gesundheitliche und körperliche Verfassung
Leitung:	Hans-Peter Meyer
Preis:	740 – 810 € je nach Teilnehmerzahl
Weitere Kosten:	Obige Preise sind Richtwerte auf Basis 2012. Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Speisen und Getränke.
Leistungen:	Fahrtkosten f. d. Züge inkl. Versicherung, Liegewagen Hinfahrt, Sämtliche Fahrtkosten vor Ort, 7 Tage Ü/F und 1 Tag Ü/HP, Tourleitung
Anmeldung:	Hans-Peter Meyer, Tel. 04 21 . 23 30 32, E-Mail hans-peter.meyer@gmx.de
Anmeldeschluss:	31.03.13
Vorbereitungstreffen:	28.02.13, Lokal in Bremen



Alta Via No. 2

Auf dem Höhenweg am Gran Paradiso

Mont Blanc – Monte Rosa – Gran Paradiso – Grande Rousse: zum Greifen nah! Am südlichen Ausgang des Tunnels du Mont Blanc beginnt der eindrucksvolle Höhenweg quer durch den Nationalpark des Gran Paradiso. Dieser Höhenweg ist ein Wanderweg durch beeindruckende Landschaften, vorbei an Gletschern, durch ursprüngliche und traditionsbewusste Gegenden und wilde Täler. Der Weg selbst verläuft vielfach auf den alten Jagdwegen des ehemaligen Königs von Savoyen Vittorio Emanuele II. Besonders im Juli sind die Bergwiesen übersät von bunten Blumen; Gamsen, Steinböcke und Königsadler werden unseren Weg kreuzen.



Peter Pank

Ort:	Start in Courmayeur (Aostatal-Italien) – Abstieg nach Aosta
Termin:	Sa, 20.07.13 (Courmayeur) bis So, 28.07.13 (Eaux-Rousses/Aosta)
Teilnehmerzahl:	min. 3; max. 7
Voraussetzungen:	Im Großen und Ganzen ist diese Trekkingtour eine relativ einfache Bergwanderung auf gut ausgebauten und gekennzeichneten Wegen ohne besondere technische Schwierigkeiten. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind dennoch notwendig; ebenso festes Schuhwerk sowie alpine Ausrüstung. Die Tagesetappen betragen 4 – 5 Stunden, an 2 Tagen ca. 7 Stunden Gehzeit.
Leitung:	Peter Pank
Preis:	690 – 550 € (je nach Anzahl Teilnehmer)
Leistungen:	Planung, Organisation und Tourenleitung; Vorbesprechung; Versicherung; 8 x Übernachtungen in Berghütten/Hotels, 8 Frühstück/5 x Halbpension. Eigene Anreise per PKW, Bahn oder Flugzeug; auf Wunsch kann eine Gruppenanreise in der Vorbesprechung festgelegt werden.
Anmeldung:	Preise Stand 2012, ggf. Änderungen in 2013 möglich. bis 20. März 2013 bei Peter Pank, Tel. 04242 . 54 10 E-Mail: Pank-Peter@web.de





Burkhard Orlovsky



Unterwegs im Herzen der Dolomiten

Sellastock – Langkofel – Rosengarten – „Höhe“-punkte einer Wanderwoche

Herrliche Ausblicke auf die wunderbaren Gipfel und die „Berggöttin der Dolomiten (Marmolada)“ erwarten uns bei dieser Durchquerung der Sudtiroler und Italienischen Alpen. Wir begehen dabei einen der leichtesten 3.000er und nächtigen in bewährten Berghütten, durchqueren einmalige Bergtäler und genießen dabei die Alpenidylle. Das Bergerlebnis soll dabei im Vordergrund stehen, so dass die Tourenplanung nicht auf besonders ausdauernde Höchstleistungen ausgelegt ist. Die Tourenplanung kann in Teilbereichen auf die aktuellen Wetter- und Wanderer-Gegebenheiten angepasst werden. Wir bewegen uns dabei auf gesicherten Wanderwegen, die ohne große Vorkenntnis zu begehen sind.



Ort:	Wolkenstein – Grödner Joch
Termin:	21.07.13 – 28.07.13
Teilnehmerzahl:	min. 6 max. 10-12
Voraussetzungen:	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Tagesetappen bis zu 7 Stunden
Leitung:	Burkhard Orlovsky
Preis:	ca. 480 €
Leistungen:	7 Übernachtungen mit HP in bewährten Berghütten, Liffahrten, Versicherung, Planung und Tourenleitung
Anmeldung:	bis spätestens 1. Juni 2013 bei: Burkhard Orlovsky, Tel. 0421 . 62 79 77 E-Mail: orlovsky-bremen@arcor.de
Bemerkungen:	Genauere Infos und endgültige Preise stehen erst im Jahr 2013 fest. Ein erstes Informationstreffen ist für Ende April 2013 geplant. Gerne stehe ich für Fragen zur Tour zur Verfügung.

Bitte beachten Sie den **Anmeldeschluss!**

Immer wieder müssen einzelne Veranstaltungen ausfallen, weil zum Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vorliegen. Dies ist schade für die Interessenten und schade um Ihren Urlaub. Daher unsere dringende Bitte: Melden Sie sich rechtzeitig an!

Auf dem Berliner Höhenweg

Den Berliner Höhenweg verbindet die Hütten im Herzen der Zillertaler Alpen. In diesem Jahr konzentrieren wir uns auf das Zentralstück zwischen Friesenbergshaus und Greizer Hütte. Die hochalpinen Übergänge zwischen den Hütten sind zum Teil drahtseilgesichert. Bei den ausgesuchten Bergzielen gilt es hier und da schon mal die Hände einzusetzen. Unsere Wege führen uns in die Nähe von Mineralienfundstellen. Sicherlich nehmen wir von dieser Reise ein Stück Berg mit nach Bremen.

Bernhard Grewe



Ort:	Mayrhofen / Zillertal
Termin:	26.07.13 – 03.08.13
Teilnehmerzahl:	min. 4, max. 6
Voraussetzungen:	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu sieben Stunden, Teilnahme am Vorbereitungstreffen
Leitung:	Bernhard Grewe
Preis:	364 – 385 € je nach Teilnehmerzahl
Weitere Kosten:	Fahrtkosten (Hinfahrt mit Nachtzug, Rückfahrt mit IC/ICE wird angestrebt)
Leistungen:	Organisation, Übernachtung im Lager, Halbpension und Tourenleitung.
Anmeldung:	Bernhard Grewe Tel. 0421 . 69 67 74 07 E-Mail bernhard.grewe@ewetel.net

alle Plätze belegt!

Anmeldeschluss: 01.06.13
Vorbereitungstreffen: 14.06.13
nach Absprache, Cafe im Rolandcenter



Genusswanderung in den westlichen Dolomiten

Hochgebirgswanderung von Hütte zu Hütte

Im Sommer 2013 wollen wir – mit durchweg kürzeren Tagesetappen und moderaten Auf- und Abstiegen – auf verschiedenen Höhenwegen durch den westlichen Teil der Dolomiten wandern. Zunächst geht es von der Plosehütte oberhalb von Brixen über die Schlüterhütte zur Seiser Alm. Hier verweilen wir zwei volle Tage, um dieses landschaftlich einmalige Hochplateau mit seiner vielfältigen Flora ausgiebig zu erkunden. Danach wandern wir auf dem Sellastock und erleben einen Sonnenuntergang auf dem Gipfel des Piz Boé (3.152 m). Den Abschluß bildet eine aussichtsreiche Höhenwanderung von Corvara nach La Villa.

Hans-Peter Meyer



- Ort:** Start: Brixen; Ziel: La Villa
- Termin:** 29.07.13 – 07.08.13
- Teilnehmerzahl:** min. 5, max. 9
- Voraussetzungen:** Mitgliedschaft im DAV. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im alpinen Gelände. Sehr gute gesundheitliche und körperliche Verfassung
- Leitung:** Hans-Peter Meyer
- Preis:** 880 – 980 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** Obige Preise sind Richtwerte auf Basis 2012. Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke und zusätzl. Speisen
- Leistungen:** Fahrtkosten f. d. Züge inkl. Versicherung, Liegewagen (hin und zurück), Sämtliche Fahrtkosten vor Ort, 7 Tage Ü/HP, Tourleitung
- Anmeldung:** Hans-Peter Meyer Tel. 04 21 . 23 30 32, E-Mail hans-peter.meyer@gmx.de
- Anmeldeschluss:** 31.03.13
- Vorbereitungstreffen:** 21.02.13, Lokal in Bremen

Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe

Hochgebirgswanderung mit wechselnden Unterkünften

Der Naturpark Texelgruppe umfaßt den gesamten Gebirgskomplex nordwestlich von Meran zwischen Passeiertal, Vinschgau und Schnalstal. Die Texelgruppe ist heute die hochalpine Schatzkammer des Meraner Landes und gilt unter Kennern als wahres Wanderparadies. Der Meraner Höhenweg ist einer der schönsten Wanderwege des gesamten Alpenraumes. Auf relativ gleichbleibender Höhe blicken wir wie von einer Aussichtsterrasse in die Täler und auf die nahen und fernen Gebirgsgruppen. Auf Schritt und Tritt gewinnen wir neue Eindrücke und erhalten Einblicke in das Leben der Südtiroler Bergbauern.

Noch ein Platz frei! 23.04.13

- Ort:** Start und Ziel: St. Martin im Passeiertal
- Termin:** 19.08.13 – 29.08.13
- Teilnehmerzahl:** min. 5, max. 9
- Voraussetzungen:** Mitgliedschaft im DAV. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im alpinen Gelände. Sehr gute gesundheitliche und körperliche Verfassung
- Leitung:** Hans-Peter Meyer
- Preis:** 670 – 780 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** Obige Preise sind Richtwerte auf Basis 2012. Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Speisen und Getränke.
- Leistungen:** Fahrtkosten f. d. Züge inkl. Versicherung, Liegewagen (hin und zurück), Sämtliche Fahrtkosten vor Ort, 8 Tage Ü/F, Tourleitung
- Anmeldung:** Hans-Peter Meyer Tel. 04 21 . 23 30 32, E-Mail hans-peter.meyer@gmx.de
- Anmeldeschluss:** 31.03.13
- Vorbereitungstreffen:** 04.03.13, Lokal in Bremen



Vom Tonalepass zum Gardasee

Auf dem Höhenweg am Gran Paradiso

Wir folgen auf einem langen Streckenabschnitt dem wohl bedeutendsten historischen Weitwanderweg Italiens. Unser Wegabschnitt verbindet, ungefähr den Frontverlauf zwischen Österreich und Italien im 1. Weltkrieg folgend, den Tonalepass mit dem Nordufer des Gardasees; dabei durchwandern wir die Presanellagruppe, den Nationalpark Adamello – Brenta, die stillen, teilweise abgeschieden wirkenden Judikarien im Hinterland des nördlichen Gardasees. Unseren Weg werden beeindruckende Gletscher säumen, eindrucksvolle Passüberschreitungen und liebliche und steile Wiesenhänge liegen vor uns. Auf dem gesamten Weg werden uns aber auch die historischen Zeugnisse der Kriegshandlungen erinnern und mahnen. Vor der Rückreise ist in Riva ein Ruhetag zur persönlichen Gestaltung geplant.

Ort:	Start am Tonalepass – Abstieg nach Riva del Garda
Termin:	Sa, 24.08.13 – Di, 03.09.13
Teilnehmerzahl:	min. 3; max. 7
Voraussetzungen:	Im Großen und Ganzen ist diese Trekkingtour eine relativ einfache Bergwanderung auf gut ausgebauten und gekennzeichneten Wegen. Kurze Teilabschnitte verlaufen auf Schneefeldern/Querung eines Sommerskigebietes. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind dennoch notwendig; ebenso festes Schuhwerk sowie alpine Ausrüstung. Die Tagesetappen wechseln zwischen 4 und 7 Stunden Gehzeit.
Leitung:	Peter Pank
Preis:	690 – 490 € (je nach Anzahl Teilnehmer)
Leistungen:	Planung, Organisation und Tourenleitung; Vorbesprechung; 10 x Übernachtungen/Frühstück in Berghütten/Hotels. Eigene Anreise per PKW, Bahn oder Flugzeug; auf Wunsch kann eine Gruppenanreise in der Vorbesprechung festgelegt werden. Preise Stand 2012, ggf. Änderungen in 2013 möglich.
Anmeldung:	bis 20. März 2013 bei Peter Pank Tel. 04242 . 54 10, E-Mail: Pank-Peter@web.de



Peter Pank

Hüttentour durchs Verwall



Bernhard Grewe

Zwischen Bludenz im Westen, Landeck im Osten und der Silvretta im Süden liegt die dreieckförmige Verwallgruppe.

Die überwiegend unvergletscherten Berge bestehen aus Gneisen und Hornblendgestein. Diese werden von einem gut ausgebauten Wegenetz durchzogen.

Die Durchquerung erfolgt auf zum Teil recht anspruchsvollen Höhenwegen, die wohl zu den schönsten in den ganzen Alpen zählen. Sie halten sich zumeist unterhalb der Gipfelmassive. Gut erreichbare Gipfel laden zur Sicht auf die Berge der benachbarten Gebirgsgruppen ein.

Ort:	Schruns (Montafon) / Pettneu (Arlberg)
Termin:	Fr, 06.09.13 – Sa, 14.09.13
Teilnehmerzahl:	min. 4, max. 6
Voraussetzungen:	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu sieben Stunden, Teilnahme am Vorbereitungstreffen
Leitung:	Bernhard Grewe
Preis:	364 – 385 € je nach Teilnehmerzahl
Weitere Kosten:	Fahrtkosten (Hinfahrtfahrt mit Nachtzug, Rückfahrt mit IC/ICE wird angestrebt)
Leistungen:	Organisation, Übernachtung im Lager, Halbpension und Tourenleitung.
Anmeldung:	Bernhard Grewe Tel. 0421 . 69 67 74 07, bernhard.grewe@ewetel.net

Fällt aus!

Anmeldung: bis 14.09.13
Vorbereitungstreffen: nach Absprache, Cafe im Rolandcenter





Dolomiten Höhenweg 8

Von Nord nach Süd quer durch Südtirol

Entlang des Eisacktales und des Etschtales verläuft dieser Höhenweg kreuz und quer durch Südtirol. Dabei werden die Berggruppen der Plose, Peitlerkofel, Geislergruppe, Schlern und Seiser Alm, Rosengarten, Latemar, Eggentaler Berge und die südlichste Gruppe des Trudner Horns durchwandert. Der Weg hat eine Gesamtlänge von ungefähr 160 km. Tagsüber werden wir am Fuß zahlreicher großer Wände entlang laufen und namhafte Berggruppen durchqueren; abends lassen wir uns durch die Südtiroler Gastfreundschaft und kulinarische Köstlichkeiten verwöhnen.

Ort:	Start in Brixen – Abstieg nach Salurn
Termin:	07.09.13 – 18.09.13
Teilnehmerzahl:	min. 3; max. 7
Voraussetzungen:	Im Großen und Ganzen ist diese Trekkingtour eine relativ einfache Bergwanderung auf gut ausgebauten und gekennzeichneten Wegen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind dennoch notwendig; ebenso festes Schuhwerk sowie alpine Ausrüstung. Die Tagesetappen betragen 4 – 5 Stunden, an 3 Tagen ca. 7 Stunden Gehzeit.
Leitung:	Peter Pank
Preis:	680 – 440 € je nach Anzahl Teilnehmer
Leistungen:	Planung, Organisation und Tourenleitung; Vorbesprechung; Versicherung; 11 x Übernachtungen/Frühstück in Berghütten (Lager)/Hotels. Eigene Anreise per PKW, Bahn oder Flugzeug; auf Wunsch kann eine Gruppenanreise in der Vorbesprechung festgelegt werden. Preise Stand 2012, ggf. Änderungen in 2013 möglich.

Anmeldung: bis 20. März 2013 bei Peter Pank
Tel. 04242 . 54 10
Pank-Peter@web.de



Peter Pank



Übergänge

Eine Wanderwoche in Salecina

Am Übergang von Engadin und Bergell gelegen, ist das Ferien- und Bildungszentrum Salecina ein idealer Ausgangsort für Wanderungen in einer der schönsten alpinen Kultur- und Passlandschaften. Auf alten Wegen werden wir die Vielfältigkeit dieser Region sowie ihre Gestaltung und Veränderungen erkunden. Informationen zur Besonderheit der Stiftung Salecina sind unter www.salecina.ch zu finden.



Eckhard Homann

Ort:	Maloja / Bergell
Termin:	07.09.13 – 14.09.13
Teilnehmerzahl:	min. 4; max. 7
Voraussetzungen:	Kondition und Trittsicherheit für 6 – 8-stündige alpine Wanderungen
Leitung:	Eckhard Homann
Preis:	465 – 551 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen:	7 Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Halbpension /Planung / Organisation / Tourenführung
Anmeldung:	Eckhard Homann Tel. 0421 . 22 29 21 46, E-Mail eckhard.homann@web.de
Anmeldeschluss:	01.04.2013
Vorbereitungstreffen:	04.06.13, 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle des DAV, Altenwall 24, Bremen





Eberhard
Franken-
stein



Mallorca – Berge, Kloster, Meeresbuchten

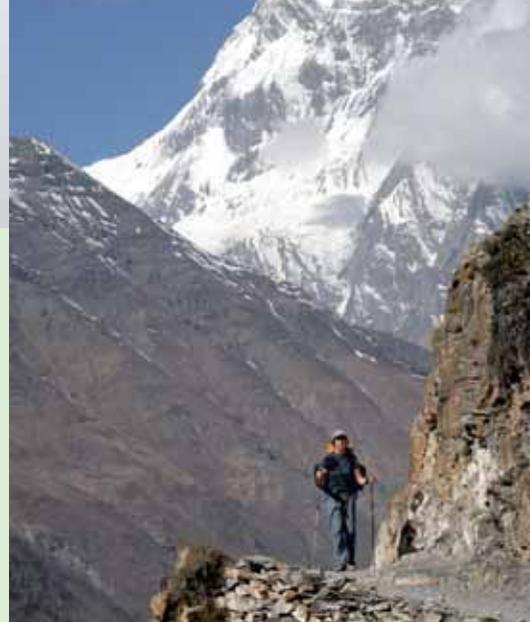
Bergwanderungen und Badefreuden in der Serra de Tramuntana

Unser Wandergebiet liegt im nordwestlichen Gebirgszug, seit 2011 ein UNESCO Welterbe. Wir wandern in jahrhundertealter Kulturlandschaft, durch Schluchten und Steinwälder, Macchie und Obsthaine.

Auf Pilgerwegen und Schmugglerpfaden steigen wir hinauf zu Küstenplateaus und Bergspitzen. Genießen Gipfelglück und Fernsichten über skurrile Felsszenarien, fruchtbare Täler, Küstensiedlungen, tiefblaue Meeresweite. Steigen hinab zu stillen Badebuchten, idyllischen Dörfern, erleben mallorquinische Kultur. „iArriba!“



- Ort:** Kloster Lluç, Berghütte Tossals Verds, Finca bzw. Pension bei Söller
- Termin:** 10.10.13 – 19.10.13
- Teilnehmerzahl:** min. 5 ; max. 7
- Voraussetzungen:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Gehzeit 4 – 6 Std auf Pfaden und Höhenwegen, tlw. in weglosem, ausgesetztem Gelände (Geröll, Fels). Wer mag, kann Finca-/Kloster-/Hüttentag einlegen.
- Leitung:** Eberhard Falkenstein
- Preis:** ca. 660 €
- Leistungen:** 6 x Ü/HP Kloster Lluç und Berghütte Tossals Verds 3 x Ü/F Finca bzw. Pension bei Söller Planung, Organisation, Tourenleitung. (An-/Abreise/Flug in eigener Regie, wg. ggf. zusätzlicher Urlaubs-/Badetage vor/nach dem Sektionsprogramm)
- Anmeldung:** Eberhard Falkenstein
Tel. 04202 . 8 14 40
E-Mail Eberhard.Falkenstein@t-online.de
- Anmeldeschluss:** Fr., 31.05.13
- Vorbereitungstreffen:** Di, 04.06.13, 19.00 h, Sektions-Geschäftsstelle



Quer durchs Sherpa-Land auf den Island Peak

Nepal: Lodge-Trekking im Schatten des Everests

Der Khumbu-Himal in Nordostnepal gilt als Traumland der Trekker. Unsere Route durch das Everest-Gebiet führt von Lukla über das legendäre Namche Bazar sowie Gokyo und den 5420 Meter hohen Cho La-Pass zur Aussichtskanzel gegenüber dem höchsten Berg der Erde, auf den Kala Pattar (5545 m). Auf dem Weg dahin: Begegnungen mit der reichhaltigen Kultur der Sherpas und Besuche in buddhistischen Klöstern. Nach zwei Wochen sollten wir fit genug sein, den (alpinistischen) Höhepunkt anzugehen: In zwei oder drei Etappen klettern wir auf den Island Peak (Imja Tse, 6189 m) – jedenfalls die, die mögen.



Folkert
Lenz

- Ort:** Everest-Gebiet / Khumbu Himal (Nepal)
 - Termin:** ca. 12.10.13 – ca. 05.11.13 (rd. 25 Tage)
 - Teilnehmerzahl:** min. 4; max. 10
 - Voraussetzungen:** Es handelt sich um eine anspruchsvolle Hochtour, wenn der Island Peak angesteuert wird. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für exponierte Passagen bis zu 45 Grad Neigung (oder steiler) sind nötig. Die schwierigsten Stellen werden mit Fixseilen abgesichert. Für das Lodge-Trekking ist Ausdauer für Etappen bis zu acht Stunden nötig. Auch in großer Höhe (bis 5500 m) und mit Mehrtagesgepäck (ca. 12 – 15 kg; keine Träger).
 - Leitung:** Folkert Lenz (FÜ Hochtouren)
 - Preis:** ca. 2100 – 2500 €; je nach Teilnehmerzahl und Komfortwunsch
 - Anmeldung:** Folkert Lenz, Tel. 0421 . 70 05 46, E-Mail: folkert.lenz@alpenverein-bremen.de
- Bei Interesse: Detailprogramm anfordern. Darin ist der Vorschlag für den genauen Reiseablauf enthalten. Dort sind auch die Voraussetzungen im Bezug auf persönliches Können sowie die Ausrüstung spezifiziert. Keine Pauschalreise, sondern eine gemeinschaftlich durchzuführende Gruppenveranstaltung! Erste Vorbereitungstreffen finden Anfang 2013 statt.





Mountainbike Wochenende im Harz

Techniktraining und Touren für Einsteiger

Die richtige Technik ist die Grundlage für sichere und entspannte Ausfahrten auf dem Mountainbike. Dieses Angebot richtet sich daher an alle, die Lust auf's Biken haben, sich aber im Umgang mit dem Bike und dem Fahren im Gelände unsicher fühlen. Im Harz finden wir ideale Bedingungen vor um uns langsam mit dem Bike vertraut zu machen: Das Techniktraining findet an der Kreuzbachhütte statt. Auf den anschließenden Touren werden wir das zuvor gelernte anwenden und erste Herausforderungen meistern.



- Ort:** Harz, Kreuzbachhütte (DAV Hütte Sektion Bremen)
Termin: 03.05.13 – 05.05.13
Teilnehmerzahl: min. 4; max. 8
Voraussetzungen: Mountainbike und Helm, gute Grundkondition
Leitung: Achim Borgs
Preis: 49 – 81 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen: Unterkunft (2 ÜN), Techniktraining, 2 geführte Touren. Hinzu kommen Kosten im Rahmen der organisierten Selbstversorgung und Anreise.
Anmeldung: Achim Borgs, Tel. 0176 . 41 24 95 31, E-Mail achim.borgs@googlemail.com
Anmeldeschluss: 01.04.13
Vorbereitungstreffen: Wird noch bekannt gegeben.

Mountainbike Wochenende im Harz

Touren und Technik für Fortgeschrittene

Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen mit dem MTB und dem Fahren im Gelände gemacht haben. Daher stehen an diesem langen Wochenende (Pfingsten) vor allem ausge dehnte Touren durch die herrliche Landschaft des Nationalpark Harz im Vordergrund. Bei Bedarf feilen wir an unserer Technik und verbessern durch individuell abgestimmte Tipps und Tricks unser Fahrkönnen, sodass auch schwierige Passagen zum Fahrigen werden.



- Ort:** Harz, Kreuzbachhütte (DAV Hütte Sektion Bremen)
Termin: 25.05.13 – 28.05.13
Teilnehmerzahl: min. 4; max. 10
Voraussetzungen: Mountainbike und Helm, Erfahrung im Umgang mit dem MTB, Kondition für 30 km und ca. 1000 Hm
Leitung: Achim Borgs
Preis: 63 – 122 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen: Unterkunft (3 ÜN), 3 geführte Touren, Techniktraining. Hinzu kommen Kosten im Rahmen der organisierten Selbstversorgung und Anreise.
Anmeldung: Achim Borgs, Tel. 0176 . 41 24 95 31, E-Mail achim.borgs@googlemail.com
Anmeldeschluss: 01.04.13
Vorbereitungstreffen: Wird noch bekannt gegeben



Achim Borgs

Urlaub im Harz



Wandern
Skilanglauf
Mountainbike
Klettern



Die Kreuzbachhütte

Das Selbstversorgerhaus für erlebnisreiche Tage mit dem Verein, der Familie oder Freunden

Online-Buchung: alpenverein-bremen.de
oder Telefon: 0421 . 7 24 84



Achim Borgs



MTB-Transalp von der Zugspitze bis zum Gardasee

Der "Transalp-Klassiker"

Im Vordergrund der Transalptour soll das Naturerlebnis und der landschaftliche Genuss stehen. Auf unserer Strecke von Ehrwald an der Zugspitze bis zum Gardasee werden wir daher möglichst viel im Gelände unterwegs sein: Die historische Via Claudia führt uns von Ehrwald ins Inntal, dem wir Richtung Reschenpass folgen. Anschließend erwartet uns das malerische Vinschgau mit seinen Apfel- und Weinplantagen. Über den Gampenpass verlassen wir Südtirol und fahren durch das Trentino bis zum Gardasee.



Ort:	Alpenüberquerung Ehrwald an der Zugspitze (AT) – Torbole am Gardasee (I)
Termin:	30.06.13 – 06.07.13
Teilnehmerzahl:	min. 8; max. 12
Voraussetzungen:	Mountainbike, Helm etc. Gutes Fahrkönnen: Sicheres Befahren von Schotterwegen, Single-Trails etc. Gute Kondition: 60km/Tag, bis zu 2000Hm/Tag
Leitung:	Achim Borgs
Preis:	ca. 800 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen:	6 ÜN mit HP, 5 geführte Tagesetappen, Gepäcktransport und Rücktransfer nach Ehrwald
Anmeldung:	Achim Borgs, Tel. 0176 . 41 24 95 31, achim.borgs@gmail.com
Anmeldeschluss:	01.04.13
Vorbereitungstreffen:	Wird noch bekannt gegeben.



MESSE BREMEN

RAD+ OUTDOOR 2013

2 €-RABATT-GUTSCHEIN

Zahlen Sie 7 € statt 9 € bei Abgabe an der Kasse.

Gilt für ein reguläres Ticket. Rabatte sind nicht kombinierbar!



[www.rad-outdoor.de]

RAD + OUTDOOR

09.+10. MÄRZ 2013

MESSE BREMEN

INKLUSIVE:

PASSION
SPORTS CONVENTION

velo:konzept

adfc

AOK

WESER KURIER

bremen eins

Veranstalter:

MESSE BREMEN

attentus.com



Kristian Schade



Vorsteigen im Ith

Vom "Kunstwand-" zum "Fels-Klettern"

Dieser Kurs richtet sich an all die, die schon sicher Vorsteigen können, aber noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben.

- Inhalte:** Sicherungstechnik, mobile Sicherungen, Klemmkeile, Abseilen, Vorstiegstaktik, Naturschutz, Materialkunde, Angstbewältigung, Sturztraining. Weitere Themen auf Wunsch. Ith/Weserbergland, J-DAV-Nord Zeltplatz
- Ort:** Ith/Weserbergland, J-DAV-Nord Zeltplatz
- Termin:** 13.04.13 + 14.04.13, Anreise bereits Freitag abends
- Teilnehmerzahl:** min. 8; max. 10
- Voraussetzungen:** Beherrschung grundlegender Sicherungstechniken, DAV-Vorstiegskletterschein, Kletterkönnen im 4 – 5. Grad

Leitung: Kristian Schade und Georg Schmitz
Preis: 75 € Mitglieder/ 90 € Nichtmitglieder.

Leistungen: Spaß und Sicherheit am Fels, Erweiterung der Handlungskompetenz

Anmeldung: Kristian Schade Tel. 0421 5 22 41, E-Mail k-schade@gmx.de

Anmeldeschluss: ca. 3 Wochen vor Termin

Vorbereitungstreffen: nach Abstimmung ca. 2 Wochen vor Termin

fallt aus!

Vorsteigen im Ith

Vom "Kunstwand-" zum "Fels-Klettern"

Dieser Kurs richtet sich an all die, die schon sicher Vorsteigen können, aber noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben.



- Inhalte:** Sicherungstechnik, mobile Sicherungen, Klemmkeile, Abseilen, Vorstiegstaktik, Naturschutz, Materialkunde, Angstbewältigung, Sturztraining. Weitere Themen auf Wunsch. Ith/Weserbergland, J-DAV-Nord Zeltplatz
- Ort:** Ith/Weserbergland, J-DAV-Nord Zeltplatz
- Termin:** 08.06.13 + 09.06.13, Anreise bereits Freitag abends
- Teilnehmerzahl:** min. 8; max. 10
- Voraussetzungen:** Beherrschung grundlegender Sicherungstechniken, DAV-Vorstiegskletterschein, Kletterkönnen im 4 – 5. Grad
- Leitung:** Kristian Schade und Georg Schmitz
Preis: 75 € Mitglieder/ 90 € Nichtmitglieder.
 Zzgl. Zeltplatzgebühren, Selbstverpflegung, Anreise
- Leistungen:** Spaß und Sicherheit am Fels, Erweiterung der Handlungskompetenz
- Anmeldung:** Kristian Schade Tel. 0421 . 53 21 41, E-Mail k-schade@gmx.de
- Anmeldeschluss:** ca. 3 Wochen vor Termin
- Vorbereitungstreffen:** nach Abstimmung ca. 2 Wochen vor Termin

Bergsteigen lernen – die Basics

„Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Einige exponierte Passagen erfordern leichte Kletterei bis I. Im Abstieg muss ein steiles Firnfeld gequert werden.“

Vor einer so im Führer beschriebenen Tour würden Sie sicher zurückschrecken – mit Recht, denn um solche Bergwege zu bewältigen, bedarf es einiger Kenntnisse und Techniken. Sicheres Gehen im weglosen/unmarkierten alpinen Gelände, Vermeiden von Stürzen auf Firnfeldern (eine der häufigsten Unfallursachen), behelfsmäßige Sicherungen, Orientierung auch in schwierigen (Wetter-) Situationen, Planung einer Tour u.v.m.



Fritz Grimm



- Ort:** Jamtalhütte (Silvretta) oder Winnebachsehütte (Stubai)
- Termin:** 24.06.13 – 29.06.13
- Teilnehmerzahl:** min. 5, max. 9
- Voraussetzungen:** Kondition für mehrstündige Bergtouren. Keine spezielle Bergerefahrung nötig. Geeignete Ausrüstung (wird auf dem Vorbereitungstreffen besprochen)

- Leitung:** Fritz Grimm (FÜ Bergsteigen)
- Preis:** 390 – 320 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** Kosten für Reise sowie eigene Ausrüstung
- Leistungen:** Leitung, Organisation, Lager mit Halbpension und Touren-tee
- Anmeldung:** Fritz Grimm
 Tel. 0421 . 783 92
 fritzgrimm@aol.com
- Anmeldeschluss:** 01.04.13
- Vorbereitungstreffen:** 23.04.13, Geschäftsstelle





Volker Klein



Die Freiheit, dahin zu gehen wohin ich will!

Grundausbildung für alle Aktivitäten in den Bergen

Sportklettern in den Bergen? Wenn da nur nicht der Zustieg durch die Schrofen wäre... Hüttenwanderungen? Klar, aber wie schütze ich mich vor Gewittern und finde ich die Hütte im Nebel? Auf diesem Kurs lernst du, was es überhaupt für Gefahren in den Bergen gibt und wie du diese Risiken managen kannst.

Kursinhalte sind: Objektive Gefahren im Gebirge; Trittsicherheit auf Wegen, steilem Gras, Schrofengelände, Firn, Geröll; Orientierung mit Karte, Kompass, Höhenmesser; Wetterkunde; Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergung; Tourenplanung. Kursort ist das komfortable Ausbildungszentrum der Jamtalhütte.



Ort: Jamtalhütte / Silvretta
Termin: 29.06.13 – 06.07.13
Teilnehmerzahl: min. 4; max. 10
Voraussetzungen: Ausreichende Kondition für 6 – 8 Stunden Wanderung
Leitung: Volker Klein
Preis: 430 – 595 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen: Lager / Halbpension, Gepäcktransport, Kursleitung
Anmeldung: Volker Klein
 Tel. 0170 . 80 49 822
 E-Mail volker.klein@alpenverein-bremen.de
Anmeldeschluss: 30.04.13
Vorbereitungstreffen: 21.05.13



In Eis und Fels rund um den Sustenpass

Hochtouren-Training für leicht Fortgeschrittene

Du warst schon gelegentlich auf eigene Faust in den Bergen unterwegs? Am Gletscher aber meist hinten am Seil? Jetzt willst Du mehr Alpin-Know-How für Hochtouren über Gletscher und im steilen Firn? Dann bist Du richtig bei dieser Woche. Hier wirst Du fit für selbstständiges Bergsteigen in Eis und Fels.

Gefragt sind Interessierte am alpinen Hochtourengehen, die schon Vorkenntnisse mitbringen. Wer will, kann in dieser Woche unter fachkundiger Anleitung selbst Touren planen und dann auch vorne am Seil durchführen. Der Tourenleiter dient als Berater. Wir wollen vor allem in der Praxis lernen.

Ort: Tierberglhütte / Sustenpass-Gebiet (Schweiz)
Termin: 30.06.13 – 06.07.13
Teilnehmerzahl: min. 4, max. 6
Voraussetzungen: Erste Erfahrungen im Hochtourenbereich (auch als NachsteigerIn), Kondition für 6 – 8-stündige Bergtouren. Zielgruppe: Alter ca. 25 – 50 Jahre.
Leitung: Folkert Lenz (FÜ Hochtouren)
Preis: ca. 510 € je nach Teilnehmerzahl
Leistungen: 6 x Übernachtung (im Lager) mit Halbpension, Kursorganisation und Tourenleitung.
Anmeldung: Folkert Lenz, Tel. 0421 . 70 05 46
 E-Mail folkert.lenz@alpenverein-bremen.de
Anmeldeschluss: 05.05.13



Folkert Lenz



Bergsteigen lernen – Gletscher und Eis

Haben Sie auf ihren alpinen Wanderungen auch schon einmal die Bergsteiger beneidet, die ausgerüstet mit Pickel, Steigeisen und Seil von den firnbedeckten und vergletscherten Dreitausendern auf die Hütte zurückkommen? Das können Sie auch!

In dieser Ausbildungswoche erfahren Sie alles im Umgang mit Steigeisen und Pickel, gehen in einer Seilschaft über den Gletscher, auch als Seilerster, lernen, wie man sich bei einem Spaltensturz hilft und besteigen ihren ersten vergletscherten Gipfel. Der Schritt vom Bergwandern zur Hochtour ist aufwändig, trotzdem kommt auch der Urlaubscharakter nicht zu kurz.

Ort:	M-Busch-Hütte (Öztaler) oder Ref. Branca (Ortler Alpen)
Termin:	01.07.13 – 06.07.13
Teilnehmerzahl:	min. 4, max. 8
Voraussetzungen:	Kondition für mehrstündige weglose Bergtouren. Solide Wandererfahrung auch auf anspruchsvollen Touren. Geeignete Ausrüstung (wird auf Vb besprochen)
Leitung:	Fritz Grimm (FÜ Bergsteigen)
Preis:	430 – 330 € je nach Teilnehmerzahl
Weitere Kosten:	Kosten für Reise sowie eigene Gletscherausrüstung
Leistungen:	Leitung, Organisation, Lager mit Halbpension und Tourentee
Anmeldung:	Fritz Grimm Tel. 0421 . 7 83 92, E-Mail fritzgrimm@aol.com
Anmeldeschluss:	01.04.13
Vorbereitungstreffen:	25.04.13, Geschäftsstelle

Vorsteigen im Ith

Vom "Kunstwand-" zum "Fels-Klettern"

Dieser Kurs richtet sich an all die, die schon sicher Vorsteigen können, aber noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben.

Inhalte:	Sicherungstechnik, mobile Sicherungen, Klemmkeile, Abseilen, Vorstiegstaktik, Naturschutz, Materialkunde, Angstbewältigung, Sturztraining. Weitere Themen auf Wunsch.
Ort:	Ith/Weserbergland, JDAV-Nord Zeltplatz
Termin:	07.09.13 + 08.09.13, Anreise bereits Freitag abends
Teilnehmerzahl:	min. 8; max. 10
Voraussetzungen:	Beherrschung grundlegender Sicherungstechniken, DAV-Vorstiegskletterschein, Kletterkönnen im 4 – 5. Grad
Leitung:	Kristian Schade und Georg Schmitz
Preis:	75 € Mitglieder/ 90 € Nichtmitglieder Zzgl. Zeltplatzgebühren, Selbstverpflegung, Anreise
Leistungen:	Spaß und Sicherheit am Fels, Erweiterung der Handlungskompetenz
Anmeldung:	Kristian Schade, Tel. 0421 . 53 21 41 E-Mail k-schade@gmx.de
Anmeldeschluss:	ca. 3 Wochen vor Termin
Vorbereitungstreffen:	nach Abstimmung ca. 2 Wochen vor Termin

Fritz Grimm



Kristian Schade



Georg Schmitz



Natur erleben

Yeti

Kanu & Outdoor
Oldenburg www.Yeti-OL.de
Donnerschweer Str.48
☎ 0441 - 88 59 213

& genießen

Kleine Huntefahrt, Boot & Zelt Gruppenfahrten, Genießerausflüge.

Klettercamp in Südfrankreich



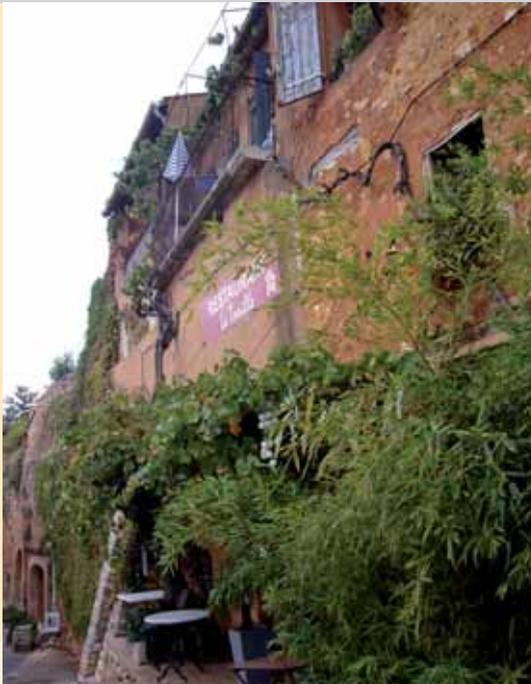
In der Nähe von Avignon findet man neben vielen schönen, gut abgesicherten Klettergebieten (Orgon, Mouries,...) auch die Gelegenheit Land und Leute in der noch warmen Herbstluft zu erleben.

Wir werden in einem kleinen Ferienhäuschen wohnen und uns dort auch gemeinsam selbst verpflegen.

Die Kalkfelsen dort bieten genug Möglichkeiten zu Genussklettereien an Topropes in sonnigen Wänden, aber auch wenn es nach mehr dürstet, soll voll auf seine Kosten kommen. Für die Verbesserung der eigenen Klettertechnik oder aber für das Erlernen des selbstständigen Vorsteigens stehen wir als erfahrene Trainer.



- Ort:** Provence Les Alpilles
- Termin:** 12.10.13 – 20.10.13
- Teilnehmerzahl:** min. 8, max. 10
- Voraussetzungen:** möglichst Basiskenntnisse der Sicherungs- und Klettertechnik
- Leitung:** Georg Schmitz und Torsten Dietrich
- Preis:** 260 – 330 € je nach Teilnehmerzahl
- Weitere Kosten:** Ferienhaus (ca. 90 – 100 €/Person), Vepflegung und Reisekosten, die anteilig durch uns alle geteilt werden
- Leistungen:** Kursleitung und ggf. Leihmaterial
- Anmeldung:** Georg Schmitz
Tel. 0421 . 794 83 90,
E-Mail georg.schmitz@alpenverein-bremen.de
- Anmeldeschluss:** 23.10.2012



Erste Schritte in der Senkrechten

Die Kurse sind für Anfänger gedacht, die den Umgang mit Seil und Klettergurt, richtiges Sichern von Nachsteigern sowie die wesentlichen Klettertechniken lernen wollen. Schuhe und Gurt können vor Ort geliehen werden. Kletterscheine können in diesem Kurs nicht erworben werden. Sie setzen Praxiserfahrung zum Verfestigen des Erlernten voraus.

- Ort:** DAV-Kletterwand bei 1860, Baumschulenweg 10, Bremen
- Kursinhalte:** Anseilen, Toprope-Sichern, grundlegende Griff- und Trittschritte, Halten eines Sturzes
- Voraussetzungen:** Vorerfahrungen sind nicht nötig
- Teilnehmerzahl:** 8 – 10
- Kosten:** 55 € (Nichtmitglieder 65 €)
- Leistung:** Kursleitung und Leihmaterial
- Termin:** 19. + 20.01.13 (Samstag/Sonntag), 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Katrin Hellmann und Torsten Dietrich
- Termin:** 09. + 10.03.13 (Samstag/Sonntag), 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Kristian Schade und Volker Klein
- Termin:** 26. + 27.10.13 (Samstag/Sonntag), 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Georg und Gustav Schmitz
- Termin:** 16. + 17.11.13 (Samstag/Sonntag), 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Rafael Guadarrama und Volker Klein
- Anmeldung:** für alle Kletterkurse in der Halle bei der Geschäftsstelle,
Tel. 0421 . 724 84

ausgebucht!

... und jetzt Vorsteigen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits genügend Erfahrungen im Toprope-Klettern haben (Kletterschein Toprope) und nun vorsteigen wollen. Kletterscheine können in diesem Kurs nicht erworben werden. Sie setzen Praxiserfahrung zum Verfestigen des Erlernten voraus.

- Ort:** DAV-Kletterwand bei 1860, Baumschulenweg 10, Bremen
- Kursinhalte:** Materialkunde, Sicherungstechnik, Fädeln, Abseilen, Vorstiegstaktik, Angstbewältigung, Sturztraining
- Voraussetzungen:** Kletterschein Toprope, ausreichend Erfahrung im Toprope-Klettern, eigenes Material (keine Express-Schlingen)
- Teilnehmerzahl:** 8 – 10
- Termin:** 16. + 17. + 21.11.13 (Samstag/Sonntag) 10:00 – 12:30 Uhr
- Kosten:** 55 € (Nichtmitglieder 65 €)
- Leistung:** Kursleitung
- Leitung:** Katrin Hellmann und Gustav Schmitz
- Anmeldung:** für alle Kletterkurse in der Halle bei der Geschäftsstelle,
Tel. 0421 . 724 84

Fällt aus!



Katrin Hellmann



Torsten Dietrich



Kristian Schade



Volker Klein



Georg Schmitz



Gustav Schmitz



Klettertechniktraining für fortgeschrittene Anfänger

Grundlegende Klettertechniken, die das Fortbewegen in der Senkrechten erleichtern. Für alle, die schon selbständig und sicher klettern und Sichern und nun ihre Kletterleistung verbessern wollen.

Ort:	DAV-Kletterwand, Baumschulenweg 10, Bremen
Termin:	11.01. + 18.01.13, 15 – 18 Uhr
Teilnehmerzahl:	min. 6; max. 8
Voraussetzungen:	Bitte eigene Kletterausrüstung mitbringen
Leitung:	Ruth König, Heidi Puchtler
Preis:	50 € (Nichtmitglieder 60 €)
Leistungen:	Kursleitung
Anmeldung:	Geschäftsstelle, Tel. 0421 . 724 84

Ruth König



Eltern-Kind Kletterkurs

Hier bieten wir einen Kletterkurs für Kinder zwischen 8 und 10 mit ihren Eltern an. Dabei sollte jedes Kind bestenfalls ein eigenes Elternteil (bzw. einen Erwachsenen) mitbringen oder umgekehrt. Ihr lernt euer eigenes Kind im Toprope zu sichern, und ob das auch umgekehrt geht. Aber auch die Kinder werden sich gegenseitig sichern lernen.

Ziel des Kurses ist es, die Sicherungstechniken für das Topropeklettern zu erlernen, um danach spielerisch zum sicheren Klettern zu gelangen. Klettererfahrungen braucht ihr nicht, aber Lust an der Bewegung zusammen mit euren Eltern/Kindern.

Ort:	DAV-Kletterwand bei 1860, Baumschulenweg 10, Bremen
Termin:	25.01. – 01.03.13 jeweils Freitags 16 – 18 Uhr
Teilnehmerzahl:	min. 3+3, max. 5+5
Voraussetzungen:	Elternteil mit Kind bzw. Kind mit Elternteil
Leitung:	Katrin Hellmann, Gustav Schmitz
Preis:	Eltern 95 € (Nichtmitgl. 110 €), Kinder 50 € (Nichtmitgl. 60 €)
Leistungen:	Kursleitung und Leihmaterial
Anmeldung:	Geschäftsstelle, Tel. 0421 . 724 84

Katrin Hellmann



Gustav Schmitz



Klettertraining im Team

Techniktraining mit Coaching-Elementen für Zweierteams, die regelmäßig zusammen klettern und gemeinsam an ihrer Kletterleistung arbeiten wollen.

Ort:	DAV-Kletterwand, Baumschulenweg 10, Bremen
Termin:	02.03. + 09.03.13, 13 – 17 Uhr
Teilnehmerzahl:	min. 4; max. 6
Voraussetzungen:	Selbständiges und routiniertes Klettern und Sichern auch im Vorstieg werden vorausgesetzt. Bitte eigene Ausrüstung und Seile mitbringen.
Leitung:	Ruth König
Preis:	60 € (Nichtmitglieder 70 €)
Leistungen:	Kursleitung
Anmeldung:	Geschäftsstelle, Tel. 0421 . 724 84

fällt aus!



50 Plus: Klettern am Vormittag

Einsteigerkurs

Klettern ist – richtig ausgeführt – eine sichere und anerkannt gesunde Sportart, mit der auch Menschen ab 50 gut beginnen können, wie uns unsere Teilnehmer im letzten Jahr eindrucksvoll gezeigt haben. Wir möchten wieder eine Gruppe reiferer Menschen auf dem Weg in die Vertikale begleiten. Bei Bedarf wird der Kurs bis zur Prüfung zum Kletterschein Toprope verlängert – und im Herbst kann dann sogar im Vorstieg weitergehen.

Ort:	Kletterwand des DAV bei Bremen 1860, Baumschulenweg 10, Halle 4
Termin:	11.01.13 – 22.02.13 Freitags 10 – 12 Uhr
Teilnehmerzahl:	min. 6; max. 10
Voraussetzungen:	altersgerechte Gesundheit und Belastbarkeit
Leitung:	Katrin Hellmann und Ronald Hillebrand
Preis:	90 €, bei Besuch anderer Kletteranlagen fallen Eintrittsgebühren und ggf. Ausleihgebühren fürs Material und Fahrtkosten an
Leistungen:	Sicherungsgerät, Gurt, Schuhe und Seile werden an der DAV-Kletterwand gestellt
Anmeldung:	In der Geschäftsstelle des Alpenvereins Bremen, Tel. 0421 . 724 84, E-Mail geschaeftsstelle@alpenverein-bremen.de



Katrin Hellmann



50 Plus: Klettern am Vormittag

Vorstiegskurs

Das Klettern hat Spaß gemacht? Dann muß das Seil nicht mehr stets von oben kommen... In diesem Kurs wird Sichern und Klettern im Vorstieg vermittelt – eine neue Erfahrung und Herausforderung! Bei Bedarf kann der Kurs bis zur Prüfung für den Kletterschein Vorstieg verlängert werden.

Ort:	Kletterwand des DAV bei Bremen 1860, Baumschulenweg 10, Halle 4
Termin:	09.08.13 – 20.09.13 jeweils Freitags 10 – 12 Uhr
Teilnehmerzahl:	min. 6; max. 10
Voraussetzungen:	Sicheres Klettern im Toprope (Kletterschein Toprope von Vorteil), eigener Klettergurt, Sicherungsgerät und Schuhe sollten mitgebracht werden
Leitung:	Katrin Hellmann und Ronald Hillebrand
Preis:	90 €, bei Besuch anderer Kletteranlagen fallen Eintrittsgebühren und ggf. Fahrtkosten an je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung:	In der Geschäftsstelle des Alpenvereins Bremen, Tel. 0421 . 724 84, E-Mail geschaeftsstelle@alpenverein-bremen.de



Achim Borgs (Jahrgang 1979) kommt gebürtig aus dem Sauerland und wurde so schon früh vom "Bergsport-Virus" infiziert. Nach Abschluss des Sportstudiums in Münster hat er lange als Skilehrer und Mountainbikeguide in der Tourismusbranche gearbeitet. Nun hat es ihn nach Bremen verschlagen. Hier gibt es zwar keine Berge, aber das hält ihn nicht davon ab, seine Leidenschaft für das Mountainbiken mit euch zu teilen!



Torsten Dietrich (Jahrgang 1965) ist seit 1980 als begeisterter Kletterer in den Bergen unterwegs. Sein Hauptaugenmerk liegt auf dem Sportklettern. Seit 1988 ist er als Trainer für das Wettkampfklettern im Alpenverein Bremen tätig und seit 1999 für die Jugend des DAV Norddeutschland in deren Vorstand. Er arbeitet als Ausbilder für Industrieklettern sowie bei der Wartung von Windkraftanlagen. Deswegen ist er als Trainer derzeit selten im Einsatz.



Eberhard Falkenstein (Jahrgang 1940), Diplom-Volkswirt, erhielt seine erste bergsportliche Ausbildung bereits als Wehrpflichtiger bei der Gebirgsdivision. Seine alpine Weiterbildung erfolgte dann beim DAV. Seit vielen Jahren führt er Gruppen von Mitgliedern unserer Sektion auf Hochgebirgswanderungen. Dabei legt er Wert auf gemeinsames Erleben der fantastischen Bergwelt sowie das Kennenlernen von Geschichte und Kultur ihrer Bewohner.



Ulrich Friehe (Jahrgang 1955) ist seit 1980 in den Ferien auf Weitwanderwegen mit dem Rucksack unterwegs. Bevorzugte Wandergebiete: Früher das Elsass und Karwendel, heute die Alpenregion zwischen Frankreich und Italien, die als alte Kulturlandschaft mit alpinen Passwegen viel zu bieten hat. Die Erfahrung, von Ort zu Ort in den Bergen unterwegs zu sein, aufmerksam Natur und Landschaft zu erkunden und zu genießen, das möchte er als Wanderleiter gerne weitergeben.



Manfred Gangkofer (Jahrgang 1949), aufgewachsen in München, blieb auch als Bremer den Bergen treu. Regelmäßig durchstreift er viele Gebiete der Ostalpen. Seine Ausbildung zum Wanderleiter absolvierte er gleich nach Beginn seines Vorruhestands, um jetzt öfter mit anderen gemeinsam und am liebsten von Hütte zu Hütte zu wandern. Ihm ist es wichtig, sich in den Bergen selbst zu erfahren und sich als eins mit der Natur zu erleben.



Bernhard Grewe (Jahrgang 1948), führt seit 1995 zuerst als Familiengruppen-später als Wanderleiter Bergtouren. Abseits der viel begangenen Wege – meistens an der Grenze zwischen Fels und Schnee – findet er kleine, unvergessliche Abenteuer beim intensiven Erleben einer faszinierenden Natur. Sie können ihn auf seinen Wegen begleiten und seine kleinen Abenteuer mit ihm teilen.



Fritz Grimm (Jahrgang 1950). Seit 1992 ist er Fachübungsleiter Bergsteigen. Er bezeichnet sich selbst als „Allrounder“, denn ihm machen fast alle Formen des Bergsteigens Spaß. Sein vorrangiges Ziel ist es, die Mitglieder der Sektion zu befähigen, selbstständig und eigenverantwortlich Bergtouren zu unternehmen, so dass sie sicher in die Berge und wieder zurückkommen.



Katrin Hellmann (Jahrgang 1978), ist Ergotherapeutin und Industriekletterin. Zum Klettern kam sie durch das therapeutische Klettern. Gerne ist sie in den Bergen unterwegs, am liebsten zum Sportklettern im Frankenjura. Gerade die Jugendarbeit ist ihr besonders ans Herz gewachsen. Seit 2006 leitet sie die Jugendgruppe 1. Außerdem bietet sie als Fachübungsleiterin Klettersport Kurse für Anfänger an.



Eckhard Homann (Jahrgang 1958), Wanderleiter. Weniger die großen Gipfelziele, sondern eher die Erfahrung, selbständig in den Bergen unterwegs zu sein, die Natur und die Landschaft in ihrem Wandel zu erleben, reizt ihn am Bergsteigen. Gern verzichtet er dabei schon mal auf den Komfort bewirtschafteter Unterkünfte und plant ein, in den Bergen zu biwakieren.



Volker Klein, Komponist und Fachübungsleiter Bergsteigen. Neben dem Klettern und den Hochtouren unternimmt er in den letzten Jahren gerne Wanderungen mit Ben. Der Hund übernimmt dabei Aufgaben wie Orientierung, Alarmierung der Bergwacht, Beschaffung des Bratens für den Abend usw. Bei den Kursen ist er also immer dabei. Neben den Touren in den Alpen zieht es ihn immer wieder in ferne Gegenden: Himalaya, Chile, Borneo oder Wanderungen durch den Dschungel.



Wolf-Dieter Klitzing (Jahrgang 1939), war bis 1993 Fluglotse und Ausbildungsleiter bei der Deutschen Flugsicherung. Seine Erfahrungen auf Touren in den Alpenregionen, auf Kreta und Mallorca möchte er an Gleichgesinnte weitergeben und mit den Gruppen auf seinen Wanderungen und Touren nicht nur Firn und Gipfel, sondern auch die vielen Wunder der Natur neben den Steigen sowie Land, Leute und Kultur erleben.



Ruth König (Jahrgang 1969), begeisterte Genusskletterin, am liebsten in der Sonne und am gut gesicherten Fels aber auch ansonsten gerne draußen und in den Bergen unterwegs. Als Fachübungsleiterin Klettersport bietet sie Techniktraining für Fortgeschrittene und Anfängerkurse für Kletterneulinge an. Als Pädagogin im Mädchenhaus Bremen beschäftigt sie sich von Berufs wegen mit Erlebnispädagogik und fühlt sich auch im Seilgarten ganz zuhause.



Folkert Lenz (Jahrgang 1964). Der Fachübungsleiter Hochtouren und Skihochtouren fühlt sich in den Bergen dort am wohlsten, wo Schnee und Eis zu finden sind. Außerdem zieht es ihn regelmäßig zu den höchsten Gipfeln dieser Erde – bis hin in die Welt der 8000er: Im Himalaja, in Alaska, in Afrika, in den Anden oder in Patagonien. Mehrfach war er schon als Expeditionsleiter tätig. Seine Brötchen verdient er als Journalist und Fotograf.



Hans-Peter Meyer (Jahrgang 1949), reist seit über 50 Jahren regelmäßig in die Alpen zum Bergwandern und hat dabei eine besondere Vorliebe für mehrtägige Wanderungen auf Höhenwegen von Hütte zu Hütte entwickelt. Die intensiven und unvergesslichen Erlebnisse einer Hüttentour in der faszinierenden Hochgebirgslandschaft der Alpen möchte er als Wanderleiter im DAV gern vermitteln.



Burkhard Orlovsky (Jahrgang 1958), berufliche Tätigkeit im Außendienst, ist seit seiner Kindheit begeisterter Bergwanderer und hat in den letzten Jahren gemeinsam mit seiner Frau Andrea die Vorliebe für Wanderungen von Hütte zu Hütte entdeckt. Als Wanderleiter für den Alpenverein Bremen ist es ihm ein besonderes Anliegen, die Schönheit der Natur zu genießen und diese Begeisterung auch Neulingen auf diesem Gebiet näher zu bringen.



Peter Pank (Jahrgang 1950). Seit 1980 bin ich sowohl als Einzelwanderer wie auch als Leiter von Gruppen in den Alpen unterwegs, bevorzugt auf Fernwanderwegen und alpinen Höhenwegen in Deutschland, Österreich, Italien und Frankreich. Als Schmankehl werden immer wieder Abschnitte des Friedensweges und Klettersteigtouren gemacht. Dabei nehme ich auch bei anspruchsvollen Touren Rücksicht auf die Fähigkeiten der Mitwanderer und teile meine Erfahrungen im Begehen von schwierigem Gelände.



Kristian Schade (Jahrgang 1964), Fachübungsleiter Klettersport, treibt sich an europäischen Mittelgebirgsfelsen und Gebäuden herum. Neben seinem Ingenieurstudium für Bauplanung verwirklicht er als Industriekletterer die Verbindung von Technoklettern und Beruf. Auch beim Bergsport stehen sämtliche Aktivitäten unter dem Motto: „Warum sich und andere gefährden, wenn es sicher geht?“ Weitere Schwerpunkte seiner Ausbildungen liegen bei ihm in der Faszination Natur und „sich selbst und andere erleben“.



Georg Schmitz (Jahrgang 1968). Hauptsächlich treibt er sich in den Mittelgebirgen herum, aber er ist genauso in kälteren Gebieten (Polarnacht in Nord-Schweden, Inlandeis in Patagonien) oder an höheren Bergen (Pamir, Afrika, Südamerika) zu finden. Es bereitet ihm Freude, anderen Menschen den Bergsport in seinen reichhaltigen Facetten näher zu bringen. An erster Stelle steht aber für ihn eine fundierte Ausbildung in punkto Sicherheit. So hat er ein Stück weit sein Hobby auch zum Beruf gemacht: Er ist selbstständiger Outdoortrainer und Erlebnispädagoge.



Gustav Schmitz (Jahrgang 1971), ist Student der Sportwissenschaften und Jongleur. Seit Jahren ist er aktiv in den Bergen unterwegs, hauptsächlich in den Felsen der Mittelgebirge. Seit 1989 ist er Jugendleiter und als solcher Mitbegründer der neuen „Kletterwand-Jugendgruppe“. Da er durch seine „Ballspiele“ so sehr ausgelastet ist, hat er leider nur selten Zeit, seine Tätigkeit als Fachübungsleiter Klettersport auszuüben.



Klaus Wendt (Jahrgang 1956), ist seit 1989 in den Bergen unterwegs. Seine Interessenschwerpunkte Italien (Südtirol, Dolomiten, Ligurien) und Österreich (überwiegend Osttirol) möchte er seinen Tourteilnehmern auf Wanderungen abseits der „ausgetretenen Touristenpfade“ nahe bringen. Und ihnen dabei Insider Tipps geben, die in keinem Reiseführer stehen und dafür sorgen, dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommt.

Groß Geschriebenes

Ganz oben an steht bei den Unternehmungen, Kursen und Touren des DAV Bremen natürlich die Sicherheit. Bei uns sind Sie in der Regel mit ausgebildeten FachübungsleiterInnen oder DAV-WanderleiterInnen unterwegs, die nach den aktuellen Standards der Führungs- und Sicherungstechnik handeln. Trotzdem: Aktivitäten in den Bergen sind nie ohne Risiko! Dessen müssen Sie sich bewusst sein. Objektive und subjektive Gefahren lassen sich beim Bergsteigen nie ganz ausschließen. Wenn Sie sich für eine Tour angemeldet haben, dann erhalten Sie von der Tourenleitung eine Bestätigung. Darin sind meist auch weitere Informationen enthalten, was Ausrüstung, die Bezahlung oder Termine für die Vorbereitung angeht. Bitte bedenken Sie: Der DAV Bremen ist kein Reiseunternehmen. Alle unsere TourenleiterInnen verrichten ihre Aufgabe ehrenamtlich. Wenn es mal irgendwo hakt, dann nehmen Sie einfach direkt Kontakt mit dem genannten Ansprechpartner auf. Die Kostenangaben für die Reisen verstehen sich als ungefähre Preise. Sie können sinken, wenn sich mehr TeilnehmerInnen als geplant anmelden. Eine Tour kann aber auch teurer werden, wenn die Mindestzahl unterschritten wird, Ticket- und Unterkunftspreise seit der Kalkulation gestiegen sind oder eingerechnete Rabatte nicht gewährt werden. Sie erhalten dann rechtzeitig Nachricht. Wir bemühen uns, die auftretenden Kosten vorab so exakt wie möglich zu berechnen. Bitte haben Sie aber Verständnis, wenn im einen oder anderen Fall eine Nacherhebung nötig wird. Der DAV Bremen ist kein Pauschalreiseanbieter.

Klein Gedrucktes

Allgemeine Bedingungen für Ausbildungsveranstaltungen und geführte Touren im DAV Sektion Bremen

1. Touren, Reisen und Kurse sind Angebote für unsere Mitglieder. Die Teilnahme setzt deshalb die Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein Sektion Bremen oder in einer anderen Sektion des DAV voraus.
2. Weitere Voraussetzungen sind, dass die beschriebenen Anforderungen erfüllt werden und ärztlicherseits keine Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.
3. Es ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung mittels Vordruck der Sektion Bremen des DAV erforderlich.
4. Die in der Ausschreibung genannten Beträge stellen lediglich Richtwerte dar und bieten einen Anhaltspunkt für die Kosten bezogen auf die angegebenen Leistungen.
5. Jede(r) TeilnehmerIn zahlt die auf ihn/sie entfallenden Kosten im eigenen Namen und für eigene Rechnung selbst direkt an den jeweiligen Leistungsträger (z.B. Hütten-/Gastwirt, Bus-/Taxifahrer).
6. Im Interesse der TeilnehmerInnen kann es zur Ausnutzung preislicher Vorteile oder aus Gründen der vereinfachten organisatorischen Abwicklung sinnvoll sein, dass der/die LeiterIn Teilbeträge von den TeilnehmerInnen vereinbart, um diese an die Leistungsträger weiterzuleiten (z.B. Kauf der Bahnfahrkarte, Anzahlung für das Quartier, etc.). In diesem Fall handelt der/die LeiterIn im Namen und für Rechnung der TeilnehmerInnen. Es handelt sich dennoch nicht um eine Pauschalreise im Sinne des Reiserechts.
7. Sollte ein(e) TeilnehmerIn an einer Tour sich selbst oder die Gruppe in irgendeiner Weise gefährden, so hat die Tourenleitung das Recht, den/die TeilnehmerIn von den restlichen Aktivitäten auszuschließen. Dies gilt auch für Fälle, in denen sich ein(e) TeilnehmerIn selbst überschätzt oder die geforderten Voraussetzungen für die Tour nicht erfüllt. Ein Anspruch auf Erstattung des Reisepreises oder Teile davon entsteht nicht. Eventuelle Mehrkosten hat der/die Betroffene zu tragen.

Radreisen 2013 mit dem ADFC

Sie möchten mit dem ADFC auf Radreise gehen? Hier servieren wir Ihnen ein paar Appetithäppchen für die kommende Saison. Das gesamte Tourenangebot mit Startpunkten in Bremen und dem Umland finden Sie im pedal SPEZIAL „rad & touren 2013“. Es erscheint Mitte Februar in der ADFC Radstation.

Jeder kann an den Reisen teilnehmen und ist willkommen. ADFC-Mitglieder nehmen zum ermäßigten Preis teil. Alle Touren starten am Hauptbahnhof in Bremen.

ADFC Radstation am Hauptbahnhof
Tel. (0421) 51 77 88 22
montags – freitags 8 – 20 Uhr
samstags 9 – 20 Uhr
sonntags 9 – 20 Uhr (März bis Sept.)



01.05.13 – 05.05.13

ADFC organisiert Pilgerradreisen zum Kirchentag 2013 in Hamburg

Wie schon in den vergangenen Jahren wird der ADFC Pilgerradreisen mit Startpunkten in verschiedenen Städten, unter anderen in Bremen, ausrichten. Ziel ist es, die Teilnehmer des Kirchentages auf ihrem Weg zur Veranstaltung zu begleiten.

Alle Reisen werden so geführt, dass die Radpilger am 30. April den Ort Maschtacht bei Geesthacht erreichen. Von dort wird die gesamte Gruppe am folgenden Tag zur Eröffnung des Kirchentages nach Hamburg geführt. Wegen der unterschiedlichen Startorte werden die Pilgeradreisen einen oder mehrere Tage dauern.

Infos: www.adfc.de und www.kirchentag.de
www.radtouren-bremen.de



Foto: ADFC Ludwig Pape

02.05.13 – 09.05.13

Ruhrtalradweg

Ca. 340 km, 14 – 16 km/h, 8 Tage

Von der Quelle bis zur Rheinmündung und weiter zur Römerstadt Xanten. ADFC-Qualitätsroute durch das Sauerland flußbegleitend.
Teilnehmerzahl: max. 12

Anreise per Bahn mit Platzreservierung

Kontakt: Jürgen Wiese, Tel. 0421 . 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de

17.05.13 – 20. 05.13

Pfingsten zur Spreewälder Sagennacht

Tagesetappe 35 – 60 km, 15 – 16-km/h 4 Tage

Von Achim aus mit dem Zug nach Berlin. Anschließend mit dem Fahrrad bis Königs Wusterhausen. Der nächste Tag führt uns durch den



Naturpark Dahme-Heideseen in das Biosphärenreservat Spreewald. Es geht über Krausnick und Borsteland nach Lübbenau und Burg. Zum Abschluss dieser kleinen Reise werden wir die „Spreewälder Sagennacht“ erleben. Die „Spreewälder Sagennacht“ bindet Geschichten und Mythen des Spreewaldes in eine fantastische Kombination aus Spiel, Musik und Tanz ein und verwandelt den Schlossberg in Burg alljährlich zu Pfingsten in eine sagenhafte Welt.

Kosten: ca. 291,00 € / 285,00 € im DZ

Anmeldung: bis 01.04.2013

Kontakt: Herbert Kablitz, Tel. 04207 . 80 20 97
herbert.kablitz@adfc-verden.de

01.07.13 – 04.07.13

Abenteuertour für Kinder (8 bis 12 Jahre)

ca. 120 km, 14 – 16 km/h, 4 Tage

Wir fahren von Bremen aus an schöne Plätze in der Umgebung. Übernachtung in Zelten auf Campingplätzen. In Kooperation mit der Stadtteilfarm Huchting.

Leistungen: Tourleitung, Übernachtung auf Zeltplätzen in eigenen Zelten, Verpflegung, Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

Gebühr: 110 €, ADFC-Mitgl.: 95 €

Kontakt: Wolfgang Bevern, Tel. (0421) 83 38 39
wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Anmeldung: bis zum 01.06.2012

11.7. – 18.7.2013

Neckartal Radweg- von der Quelle an den Rhein

360 km, 14 – 16 km, 8 Tage

Von Villingen im Schwarzwald bis nach Mannheim führt der Radweg durch interessante Städte und schönen Landschaften entlang des Neckars.

Anreise per Bahn mit Platzreservierung
Kontakt: Jürgen Wiese, Tel. 0421 . 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de

26.07.13 – 28.07.13

Vom Rad ins Bad

Ca. 120 km, 14 – 16 km/h, 3 Tage

Ein schönes Wochenende mit 3 Sternfahrten und 2 Übernachtungen in einem Wellness-Hotel im Münsterland.

Teilnehmerzahl: max. 12

Anreise per Bahn mit Platzreservierung

Kontakt: Jürgen Wiese, Tel. 0421 . 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de



28.07.13 – 04.08.13

Jugend Fahrrad Festival 2013

ca. 300 km 16-18 km/h 8 Tage

Workshops, Demos, Sport und Fun - ein Wochenende im Zeichen des Bikes. In Fulda treffen sich Kinder und Jugendliche aus vielen ADFC Gruppen um in die Welt des Fahrrads abzutauschen. Klar, das wir Bremer teilnehmen! Bist du zwischen 11 und 15 Jahre? Dann kommst du mit, oder?

Wie kommen wir dorthin? Logo, wir reisen per Rad in 6 Tagen entlang von Weser und Fulda. Übernachtet wird in Jugendherbergen. Als Belohnung erwartet uns in Fulda ein cooles Angebot an Workshops in denen du dich ausprobieren kannst, eine Fahrraddemo, ein Hilfsprojekt und viel Spaß mit Kids aus ganz Deutschland. Es findet ein Vortreffen für die Kinder / Jugendliche und Eltern statt.

Reiseleistungen: Tourleitung, Übernachtung in Jugendherbergen, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

Teilnahmegebühr: 395 €, ADFC-Mitgl.: 375 €
Kontakt: Wolfgang Bevern, Tel. 0421 . 83 38 39
wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Anmeldung: bis zum 24.05.2013



14.08.13 – 21.08.13

Tauber-Alt Mühl-Radweg

Ca. 360 km, 14 – 16 km/h, 8 Tage

Radtour zwischen Wertheim und Dietfurt entlang Main, Tauber, Altmühl, Donau und Ludwig-Kanal mit attraktiven Flussrouten in Franken.

Teilnehmerzahl: max. 12

Anreise per Bahn mit Platzreservierung (Anreise: Würzburg, Abreise: Nürnberg)

Kontakt: Jürgen Wiese, Tel. 0421 . 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de

31.08.13 – 08.09.13

Nach Ralswiek auf Rügen zum Störtebeker

Tagesetappe 30 – 80 km, 15 – 16-km/h, 9 Tage

Von Achim über Jesteburg und Ratzeburg nach Boltenhagen an die Ostsee. Von hier geht die Reise ca. 200 km entlang der Ostsee und der Mecklenburger Boddengewässer bis nach Stralsund. Enden wird die Tour diesmal mit einem Erlebnis auf der einzigartigen Naturbühne Ralswiek. Wir werden die letzte Vorstellung dieser Saison sehen, auf der man die Abenteuer des Seeräubers Klaus Störtebeker erleben kann.

Kosten: ca. 526/510 € im DZ

Anmeldung: bis 01.07.2013

Kontakt: Herbert Kablitz, Tel. 04207 . 80 20 97
herbert.kablitz@adfc-verden.de

11.09.13 – 18.09.13

Die Garten- und Schlösser-Tour

Ca. 300 km, 14 – 16 km/h, 7 Tage

Radeln durch die idyllische Münsterländer Parklandschaft mit Schlössern, Klöstern und Barockgärten.

Teilnehmerzahl: max. 12

Anreise per Bahn mit Platzreservierung

Kontakt: Jürgen Wiese, Tel. 0421 . 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de



Mitglied werden beim Alpenverein Bremen lohnt sich

Die Vorteile:

- Preiswertes Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshöfen
- Weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten
- Bevorzugte Behandlung bei der Schlafplatzvergabe
- Bergsteigermagazin PANORAMA sechsmal jährlich kostenlos
- Vereinzelt BREMEN ALPIN viermal jährlich kostenlos
- Kostenloses Ausleihen von Karten und Reiseliteratur in unserer Bücherei
- Berechtigung zur Teilnahme an Kursen, Touren, Ausbildungsangeboten des Alpenverein Bremen
- Reduzierter Eintritt bei unseren Vorträgen
- Preisvorteile bei Angeboten unserer Partner im Sportpark Schwachhausen
- Preisnachlass bei Reisen mit dem DAV Summit Club
- Teilnahme an Sportkursen des Bremer Ski Club für eine Pauschale von 25 Euro jährlich
- Reduzierte Eintrittskarten für das Bremer Alpenfest
- Möglichkeit des Einkaufs im Hellweg-Centrum gegen Vorlage des Mitgliedsausweises

Natürlich unterstützen Sie mit Ihrem Mitgliedsbeitrag auch die Aufgaben, die der Alpenverein beim Naturschutz, der Ausbildung, der Betreuung vor allem jugendlicher Kletterer, der Instandhaltung der Höfen und dem Wegebau wahrnimmt. Laden Sie unter www.alpenverein-bremen.de einfach einen Aufnahmeantrag herunter und senden diesen an unsere Geschäftsstelle. Nach Eingang Ihres Mitgliedsbeitrages gehören Sie dann auch zur Gemeinschaft der 900.000 Bergsportbegeisterten bundesweit und 3.400 Mitglieder beim Alpenverein Bremen.

Alpenverein Bremen

Altenwall 24, 28195 Bremen
Telefon: 0421 . 7 24 84
geschäftsstelle@alpenverein-bremen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

Alpenverein Bremen

Anschrift	Altenwall 24, 28195 Bremen
Öffnungszeiten Geschäftsstelle	Di. 15.00 – 19.00 Uhr, Do. 15.00 – 18.00 Uhr, Fr: 10.00 – 12.00 Uhr, Gunda Lehmann
Öffnungszeiten Bücherei	Di: 15.00 – 19.00 Uhr, Iris Hopmann
Telefon	0421 . 7 24 84
Telefax	0421 . 7 90 87 45
Homepage	www.alpenverein-bremen.de
E-Mail	geschaeftsstelle@alpenverein-bremen.de
Bankkonten	Bankhaus Neelmeyer (BLZ 290 200 00), Konto 11886
Spendenkonto	Bankhaus Neelmeyer (BLZ 290 200 00), Konto 1000 630 366

Vorstand

1. Vorsitzender	Dirk Herrmann	Telefon 0421 . 2 77 29 55
2. Vorsitzender	Dr. Manfred Gangkofer	Telefon 0421 . 84 74 10 92
3. Vorsitzender	Ronald Hillebrand	Telefon 0421 . 6 96 02 39
Schatzmeister	Klaus Wekerle	Telefon 0421 . 44 32 82
Jugendvertreterin	Katrin Hellmann	Telefon 0421 . 79 47 97 45
Schriftführerin	n.n.	
Hüttenwart Bremer Hütte	Reinhard Pridat	Telefon 0421 . 25 70 97
Hüttenwart Kreuzbachhütte	Peter Predelli	Telefon 04792 . 73 11
Hüttenwart Nauderer Hütte	Dr. Manfred Gangkofer	Telefon 0421 . 84 74 10 92
Ausbildung und Touren	Volker Klein	Telefon 0170 . 8 04 98 22
Öffentlichkeitsarbeit	Dirk Herrmann	Telefon 0421 . 2 77 29 55
Beauftragter für Klettersport	Georg Schmitz	Telefon 0421 . 7 94 83 90
Vorträge	Iris Hopmann	Telefon 0421 . 41 21 65

vorname.nachname@alpenverein-bremen.de

Impressum

Verleger und Herausgeber Redaktionsteam

Deutscher Alpenverein Sektion Bremen e.V.
Dirk Herrmann, Volker Klein
E-Mail redaktion@alpenverein-bremen.de
Für namentlich gekennzeichnete Beiträge ist der jeweilige Verfasser verantwortlich. Mit vollem Namen gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Schriftleitung und des Vorstandes dar. Die Redaktion behält sich vor, die Texte redaktionell zu bearbeiten und zu kürzen.
Siehe Anschrift der Geschäftsstelle
3000 Exemplare
design-miethig.de

Anzeigen Auflage Layout