

# BREMEN ALPIN



## Dolomiten- Klettersteige



Mit Beilage **125 Jahre Bremer Hütte**

Mitteilungen **3/2022**

[alpenverein-bremen.de](http://alpenverein-bremen.de)

Gutschein  
für eine Trainings-  
beratung bzw.  
ein Probetraining

Jetzt  
kostenlose  
Beratung und  
Schnupper-  
training  
vereinbaren!

# Physio K

gesund trainieren

- > Sie möchten Ihre Gesundheit und Beweglichkeit steigern und erhalten?
- > Sie wollen Ihren Körper stärken und Ihre Schmerzen in den Griff bekommen?
- > Dann sind Sie bei uns richtig!

#### Trainieren bei den Experten

Wir begleiten Ihr Training persönlich – mit erfahrenen Mitarbeitern unter ärztlicher Leitung. Individuelle Trainingspläne und moderne Geräte, die auch gesundheitliche Einschränkungen berücksichtigen, machen das Physio K zum sicheren und effektiven Partner.

#### Besondere Schwerpunkte

Orthopädie, Gelenkersatz, Rheumaerkrankungen, Schmerztherapie, Unfall- und Operationsnachsorge. Auch Physiotherapie, Ergotherapie, Prävention, Rehasport, Kältekammer, Massagen und das große Kursangebot gibt es im Physio K mit und ohne Rezept.

Liebe Mitglieder,

die Mitgliederversammlung vom 31. Mai hat den Vorstand entlastet, die Kassenprüfer haben uns eine korrekte Buchführung bescheinigt und den Finanzplan unterstützt. Der Verein steht wirtschaftlich solide da. Claudia wurde als Ausbildungs- und Tourenreferentin gewählt, in den Ehrenrat wurde Günter auf weitere 3 Jahre gewählt und unser verdientes Ehrenmitglied Arno übergibt seinen Ehrenratsplatz an Ronald, der zudem von der Mitgliederversammlung - zusammen mit Georg - zum Ehrenmitglied wegen ihres außerordentlichen Engagements für die Planung, Entwicklung und Umsetzung unseres Kletterzentrums gewählt wurde.

Auch in der Pandemie hielten uns unsere Mitglieder nicht nur die Treue, sondern unterstützten auch unseren Spendenaufruf vom letzten Jahr sehr großzügig.

So konnten beide Projekte durchgeführt werden: Das Sonnensegel beim Alpinum lädt zum

Verweilen und eine Gruppe von Mitgliedern ist Anfang Juni zur Bremer Hütte aufgebrochen, um in ihrer Freizeit innerhalb nur einer Woche die Sanierung der Küche umzusetzen. An dieser Stelle möchte ich allen Spendern

noch einmal herzlich für ihre großzügige Unterstützung danken!

Eine Neuheit gibt es noch. Dieses Mal kommen zwei Hefte zu euch - das Bremen Alpin hat eine Beilage bekommen: Das Sonderheft „125 Jahre Bremer Hütte“ hat Wandertipps „abseits der ausgetretenen Wege“ von unserem Wegewart Christian und den „Kletterführer Bremer Hütte“ unserer Alpingruppe der JDAV.

Jetzt wünsche ich euch viel

Spaß beim Stöbern und Lesen der neuen Bremen Alpin und noch eine schöne Sommerzeit und vor allem bleibt gesund!

Es grüßt Euch herzlich Euer 1. Vorsitzender  
Dieter Mörk



## Wir suchen Dich für die Vorstandsarbeit

Das Ehrenamt der/s 2.Vorsitzende/n ist immer noch neu zu besetzen. Wer hat Lust, sich aktiv in einem tollen und kommunikativen Team für die Sektion einzubringen? Sie/Er soll im Rahmen des geschäftsführenden Vorstandes die Geschäfte

der Sektion maßgeblich mit organisieren und entwickeln. Themenfelder und Schwerpunkte legen wir gemeinsam fest.

Wenn du interessiert bist melde dich:  
dieter.moerk@alpenverein-bremen.de

# Danke für eure Spenden!

Seit einiger Zeit ist das Sonnensegel am Grillplatz beim Alpinum angebracht und der Bereich wird immer gemütlicher. Der Sommer und die Grillsaison können kommen! Das wesentlich aufwendigere Projekt, dass ihr durch eure Spenden ermöglicht habt, wurde gerade fertig gestellt: Mitglieder unserer Sektion haben mit Unterstützung örtlicher Handwerker die alte Küche komplett herausgerissen, Wände, Boden, Decke entfernt und alles von Grund auf neu aufgebaut. Für ihren ehrenamtlichen Einsatz bedanken wir uns herzlich bei Frank Schröder, Marvin & Jana Heyse, Christian Katlein, Maren Selke, Michael Bornus, Holger Stolle, Stefan Gölzner, Lena Schumacher, Jochen Weiner, Yves-Gerard Peritz, Dieter Mörk und unserem Pächter Christian Höllrigl!



Unter dem Sonnensegel lässt sich gut chillen.



Alles muss raus! Platz schaffen für die neue Küche



Alles muss neu!



Nun ist die Küche fertig dank eure Spenden und tatkräftiger Unterstützung!



## Voilà – Unser Alpenbus

**Unser Alpenbus wird ausschließlich zur Nutzung entsprechend unseres Vereinszweckes verliehen, z.B. für:**

- Ausfahrten von Sektionsgruppen
- Veranstaltungen aus unserem Touren- und Naturschutzprogramm
- Besorgungsfahrten durch Auftrag des Vorstandes und der Betriebsleitung des Kletterzentrums
- Fahrten zu Veranstaltungen, Messen, Wettkämpfen, Schulungen, Fortbildungen, Gruppenausfahrten (z.B. Felsklettern im Ith)
- Arbeitseinsätzen auf unseren Hütten

**und ist vor allem gedacht für:**

- Fahrten, bei denen die CO2-Emissionen durch eine größere Anzahl von Mitfahrer\*innen gesenkt wird
- Gruppen, die nicht über ausreichende Menge an Fahrgelegenheiten verfügen und wo es keine Alternativen des ÖPNV gibt

## KLAUS WENDT

*„Trauer ist ein Fluss,  
in dem man nicht gegen den Strom schwimmen kann“*

Mit Bestürzung haben wir von dem plötzlichen Tod unseres Wander- und Tourenleiters Klaus Wendt erfahren. Seit 1989 war Klaus in den Bergen unterwegs und seit fast 25 Jahren Mitglied in unserer Sektion. Lange Jahre war er bei uns und für uns als Tourenleiter aktiv. Es war ihm stets ein großes Bedürfnis, seine Tourteilnehmer und Tourteilnehmerinnen auf abseits gelegene Pfade zu führen und „untouristische“ Ecken nahezubringen. Dabei konnte er gute Insidertipps geben, die in keinem Reiseführer stehen.

Unsere Anteilnahme und unser tiefes Mitgefühl gelten seiner Familie und all seinen Freunden. Er wird uns fehlen!



### Wir gratulieren herzlich und wünschen alles Gute!

Hagen Bandt, 85  
Margrit Buddensiek, 85  
Annegret Bunjes, 85  
Gerd Harms, 85  
Hannelore Luber, 85  
Hella Niessner, 85  
Hans Rudolf Schultzen, 85  
Mannfred Behrens, 80  
Michael Bruder, 80  
Martin Klünder, 80  
Edda Köhler, 80  
Klaus Roczen, 80  
Helga Schuffenhauer, 80  
Klaus Zehner, 80  
Lieselotte Döge, 75  
Ulrich Giessmann, 75  
Ernst-Dietrich Hoffmeister, 75  
Gisela Lieber, 75  
Dierk Meiners, 75  
Wolfgang Oltsch, 75  
Hartmut Pech, 75  
Bernhard Schumann, 75

Ilse Späth, 75  
Helga Stasch, 75  
John Ahern, 70  
Peter Böhm, 70  
Mathilde Brinkmann-Kliem, 70  
Werner Cordes, 70  
Uwe Fahrenholz, 70  
Ursula Fischer, 70  
Gabriele Kopmann, 70  
Manfred Kopp, 70  
Andreas Lesser, 70  
Carsten Molsen, 70  
Helmut M. Oberlander, 70  
Marcel Pouplier, 70  
Siegbert Sloot, 70  
Manfred Weidenbach, 70  
Sven Bechtolf, 65  
Carsten Cramm, 65  
Andreas Czernik, 65  
Wolfgang Ehrhardt, 65  
Christian Frank, 65  
Eckhardt Godzieba, 65

Birgit Gorges, 65  
Karin Grunwald, 65  
Ulrike Hirschfelder, 65  
Christiane Klahr-Kiencke, 65  
Angelika Moriz, 65  
Ingo Mose, 65  
Antje Müller, 65  
Uwe Schöneck, 65  
Karin Schröder, 65  
Fred Schröder, 65  
Menno Visser, 65  
Helmut Zyfus, 65



# Gelebte Nachhaltigkeit vor Ort

Das UNTERWEGS – DAV Kletterzentrum Bremen zeigt, wie man mit vielen kleinen Maßnahmen seinen Beitrag zu einer lebenswerten Zukunft leistet und seine Vereinssportstätte unter nachhaltigen Gesichtspunkten betreibt. Ganz nebenbei wird so schon jetzt der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck verkleinert, was spätestens 2030 – wenn der DAV klimaneutral sein will und alle Emissionen kompensiert werden müssen – viele Kompensationskosten einsparen wird.

Alle Nachhaltigkeitsmaßnahmen hat das Kletterzentrum Bremen in einem Nachhaltigkeitskonzept zusammengefasst. Das Konzept wird kontinuierlich aktualisiert und um weitere Maßnahmen und Projekte ergänzt. Es handelt sich also eher um ein Arbeitspapier, das andere Sektionen motivieren soll, ebenfalls aktiv zu werden und sich vielleicht die eine oder andere Maßnahme abzuschauen.

Dabei geht es nicht um „abstrakte“ Ziele und Formulierung der CO<sub>2</sub>-Einsparung und -Bilanzierung. Ganz konkret werden Maßnahmen benannt, die eingänglich für Sektionsmitglieder sind und von ihnen ohne großen finanziellen Aufwand – aber mit dem nötigen Engagement – umgesetzt werden können.

Mit seinem „Nachhaltigkeitskonzept für eine Vereinssportstätte“ hat die Sektion Bremen gleich zwei Auszeichnungen erhalten. Zum einen „Projekt Nachhaltigkeit 2021“ der Regionalen Netzstelle Nachhaltigkeitsstrategien RENN.nord, zum anderen die Auszeichnung der deutschen UNESCO-Kommission „2021/2022 Nationale Auszeichnung – Bildung für nachhaltige Entwicklung“.

Im Frühjahr 2022 ist nun die erste Auflage des Nachhaltigkeitskonzeptes in Magazinform erschienen. Dieses kann als ePaper unter folgendem Link eingesehen werden: [www.kletterzentrum-bremen.com/facts-1/nachhaltigkeit](http://www.kletterzentrum-bremen.com/facts-1/nachhaltigkeit)

[kletterzentrum-bremen.com/facts-1/nachhaltigkeit](http://kletterzentrum-bremen.com/facts-1/nachhaltigkeit)

Eine aktualisierte Auflage als Handout in Kooperation mit der RENN.nord ist aktuell in Planung und wird voraussichtlich im Spätsommer als Printversion zur Verfügung stehen.

Auszeichnung für unser Nachhaltigkeitskonzept auf der Nachhaltigkeits-Messe GO.GRØØN

Übergeben von:

Dr. Marc-Oliver Pahl (Generalsekretär, Rat für Nachhaltige Entwicklung),  
Barbara Makowka (Geschäftsführung der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald),  
Maximilian Schay (Geschäftsführer, MyBoo)



# Jugendreferent in Vertretung

Jochen Weiner als kommissarischer Jugendreferent gewählt

Jugendarbeit kann nur existieren, wenn Menschen ihre freie Zeit und ihre Motivation zur Verfügung stellen - und das kann auch einmal anstrengend werden! Anfang des Jahres kristallisierte sich heraus, dass unsere frisch gewählte Jugendreferentin Jule Poppenberg das Amt nicht weiter besetzen kann. Nach einigen Gesprächen trat sie dann Anfang Mai vorzeitig zurück. Wir können auf eine schöne und wichtige Zeit für unsere Jugend zurückblicken und dafür möchten wir uns auch in diesem Rahmen ganz herzlich bei dir bedanken, Jule!

Nun erklärt sich Jochen Weiner dazu bereit, dieses Amt zunächst erst einmal kommissarisch zu übernehmen. „Kommissarisch“ bedeutet aber nicht, dass er „den Fall Jugendarbeit“ aufklären muss, auch wenn das Wort mit dem Wort „Kommissar“ verwandt ist, sondern dass er die Aufgaben nur stellvertretend übernimmt, bis wir ihn auf der

JVV im September offiziell in das Amt wählen können. Auch dafür ist Jochen bereit und wir können nur unseren allergrößten Respekt und Dank dafür aussprechen! Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit dir als Jugendreferent! Wir haben aber auch aus der Vergangenheit gelernt. Es ist nie gut, wenn eine Person alleine alle Aufgaben übernimmt und Entscheidungen trifft, denn das kann auf Dauer reichlich anstrengend werden und keinen Spaß mehr bereiten.

Also haben wir im Jugendausschuss Ideen gesammelt und entschieden, die Aufgaben aufzuteilen und alle Entscheidungen gemeinsam zu treffen.

Dafür ist besonders die JVV, die jedes Jahr einmal stattfindet, extrem wichtig, denn hier können alle JDAV-Mitglieder unserer Sektion ihre Stimme abgeben und mitentscheiden, was in unserem Verein passieren soll.

*Belana, stellvertretende Jugendreferentin*

## Einladung zur Jugendvollversammlung (JVV)

Treffen der Jugend am Freitag, 16.09.2022, um 18 Uhr im Kletterzentrum

Es gibt große Neuigkeiten: Unsere Jugendreferentin ist zurückgetreten. Gemeinsam zu entscheiden, wie wir weiter vorgehen, ist so wichtig, dass wir uns zu einer außerordentlichen JVV treffen.

Wir brauchen eure Meinung und eure Stimme. Am 16.09. treffen wir uns um 18 Uhr im Kletterzentrum, um zu wählen und Ideen für das nächste Jahr zu sammeln. Alle sind herzlich willkommen.

Im Anschluss gibt es für alle Teilnehmer\*innen unserer Jugendgruppen eine Kletternacht, Infos dazu verteilen die Jugendleiter\*innen.

### Wer kann kommen?

Alle Sektionsmitglieder unter 27 Jahren, zusätzlich sind alle Jugendleiter\*innen und der Vorstand eingeladen.

### Muss ich mich anmelden?

Nein! Nur zur Kletternacht wollen die Jugendleiter\*innen eine Anmeldung haben.

### Wie lange dauert das?

18:00 bis 19:30 Uhr

### Was muss ich mitbringen?

DAV Mitgliedsausweis

### Vorläufige Tagesordnung:

1. Wahl des neuen Jugendreferenten
2. Workshops

### Terminverlegung:

Donnerstag, 19.08.2022, 16.30 h

## Insektenschauergarten

Im vergangenen Jahr wurde am Weser-Wehr vom BUND der Insekten-Schauergarten eröffnet. Er soll Garten- Vor- garten- und Balkonbesitzerinnen zum insektenfreundlichen Gestalten inspirieren. Was kann ich gegen das Insektensterben tun? Wie fördere ich die Artenvielfalt? Wie gestalte ich meinen Garten nachhaltig? Im öffentlich zugänglichen Insektengarten finden Interessierte viele Anregungen. Mit dem Insektengarten sollen auch für Laien einfach umzusetzende Handlungsmöglichkeiten gegen das Insektensterben aufgezeigt werden. Dauer: Ca. 1,5 Std.

Führung durch den Insekten-Schauergarten  
Leitung: Thies Loose, Biologe (BUND)  
Teilnehmer: max 15 Personen  
Kosten: keine (Wir freuen uns über eine kleine Spende), Treffpunkt: Hemelingen  
Anmeldungen über die Geschäftsstelle



# 4. BREMER HÜTTEN-JUBILÄUMS VEREINSMEISTERSCHAFT 28. AUGUST 2022

Zeitgleich mit den Feierlichkeiten auf der Bremer Hütte zum 125 jährigen Hüttenjubiläum, für alle daheim gebliebenen:

- > Liveschalte und Grußwort von der Bremer Hütte
- > Steinpokale von der Bremer Hütte
- > Hütten-Tombola

**JETZT  
ANMELDEN**



# Spritztour oder Langstrecke?

Dolomiten-Klettersteige sind vielfältig

**O** b sie das Klettersteiggehen in den Dolomiten wirklich erfunden haben, das müsste historisch noch einmal genau überprüft werden. Zumindest gibt es dort heutzutage so viele Ferrata-Möglichkeiten, dass man kaum weiß, wo man anfangen soll. Und wer sich oben am Grödner Joch zwischen Corvara und Wolkenstein einmietet, der sitzt wie eine Spinne in ihrem Netz: In allen Himmelsrichtungen warten Drahtseilwege.

Zum Beispiel gleich über dem Pass an der Kleinen Cirspitze (2520 m). Auch wenn diese im Schatten ihrer namensgleichen großen Schwester zu stehen scheint: Vom Ferrata-Fun-Faktor her ist sie eindeutig das attraktivere Ziel. Zum Warmmachen geht es schon

zum Beginn des Steiges in die Vertikale. So macht der Auftakt doch ordentlich Spaß. An der kurzen Eisenleiter sollte man den obligatorischen Foto-Stopp nicht allzu sehr ausdehnen, um die nachkommenden Ferratisti nicht zu verärgern. Andererseits endet das Vergnügen ohnehin schnell genug, denn besonders lang ist die Route nicht. Der Panoramablick auf das gegenüberliegende Sella-Massiv lässt sich eigentlich nur allein genießen: Der Felskopf droben lässt keinen Platz für mehrere Summiters zugleich. Selbst das Gipfelkreuz musste wegen der Enge auf einem benachbarten Kalkturm montiert werden. Immerhin: Die Spritztour lässt sich bequem mit einer Visite auf der benachbarten Großen Cirspitze (2592 m) verlängern.





Nach der Kurzstrecke folgt die Langstrecke: Wer einen alpinen Klassiker erleben will, der ist am Plattkofel (2958 m) in der Langkofel-Gruppe am Oskar-Schuster-Steig richtig. Schon der Hinweg muss – unter den Felsnadeln von Fünffingerspitze und Zahnkofel hindurch – erarbeitet werden.

Sind die großen Schuttrisse und das häufig vorhandene Schneefeld am Einstieg erst einmal überwunden, beginnt das Klettervergnügen in einem wahren Labyrinth von Schluchten, kleinen Wänden und Aufschwüngen, über Bänder und durch Engstellen. Technisch sind die verschiedenartigen Passagen niemals schwierig. Doch das Stahlseil begleitet die Steiganlage nur im zentralen Teil: Zum Start will eine verblockte Rinne ungesichert

erklommen werden, den Gipfel leitet schließlich eine große Schlucht. Dort ist – trotz zahlreicher Markierungen – gutes Orientierungsvermögen hilfreich, um die Ideallinie durch die Felsen zu finden. Das Ganze ist also nur etwas für trittsichere Ausdauer-Bergsportler. Am Ende ist man aber überrascht, dass sich ein solch simpler Weg durch die abweisende Ostflanke des Plattkofels zieht. Mit dem stundenlangen Rückweg zum Sella-pass wird die Tour zu einer tagesfüllenden Exkursion.

Einfach mal warm klettern? Na, dann ran an die Drahtseile, die sich durch die Südwand vom Boèseekofel (2913 m) spannen. Denn hier zeigt sich auf der Sonnenseite des Sella-Massivs das wahrhaft schöne Ferrata-Leben. Die Wärme leckt schon früh in der Saison den

Schnee weg. Und auch im später im Herbst geht meist noch was. Wenn die Sonne aber nicht scheint, dann merkt man schnell die hochalpine Lage. Kalt wird einem trotzdem nicht, denn die Route auf den Boèseekofel ist sportlich ausgelegt. Eher steil geht es am Seil durch die Vertikale. Kletterhilfen durch zusätzliches Eisen gibt's nur wenig, außer am Ende der Ferrata: Zwei lange und senkrechte Leitern führen gen Ausstieg vom Piz-da-Lech-Klettersteig. Sehr fotogen! Eine sportliche Ferrata in beeindruckender alpiner Kulisse. Auch wenn das Drahtseil nicht sehr lang ist, zieht sich die Tour. Die übrigen Wegpassagen über die Sella-typischen, verblockten Hoch-ebenen kosten Zeit.

Und dann muss es im Laufe der Tourenwo-

che rund um das Grödner Joch einfach sein: An einem Tag reiht man sich in die Ferratisti-Perlenkette am Pisciadù-Klettersteig ein. Irgendwie ein Muss, diese Klettersteig-Route: Steil, aber nicht allzu sehr. Spektakulär, aber nicht abschreckend. Nervenkitzlig, aber nicht haarsträubend.

Kein Wunder, dass der Pisciadù-Steig als beliebteste Ferrata in den Dolomiten gilt. Und wem die alpinistische Herausforderung in der Südwand des Exner-Turms in der Sella nicht ausreicht, der hat als finales Highlight noch die Hängebrücke über eine sehr tiefe Schlucht vor sich. Manche finden sie Schwindel erregend. Andere sagen, dass man dort gefahrlos eine Kuh darüber treiben könnte. Wenn der Steg nicht so schmal wäre...





Das Wahrzeichen des Pisciadù-Klettersteiges ist das schwankende Brückchen allemal. Und lockt die Massen – nicht nur am Wochenende. Dass die Steiganlage so populär ist, darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass diese – zumindest im oberen Teil – routiniertes Steigen und Abgebrühtheit gegenüber Tiefblicken verlangt. Schließlich folgt noch ein ruppiger Abstieg, der vor allem fordert, wenn noch Schnee darin liegt. In die Knie geht er allemal!

Diese Tourensammlung entstand im vergangenen Jahr bei der Klettersteigwoche des Alpenvereins Bremen in den Dolomiten am Grödner Joch. Im September 2022 geht es mit Folkert Lenz erneut an die Drahtseile (siehe Tourenprogramm unter [alpenverein-bremen.de](http://alpenverein-bremen.de)).

*Text und Fotos: Folkert Lenz*



# Mountainbiken im Harz

Zwei Jahre Pandemie haben uns im MTB-Sport übel zugesetzt. Im April 2022 war es endlich so weit, Jahresauftakt. Goslar sollte das Ziel heißen, Andreas hatte die Tagestouren und Unterkünfte organisiert.

Bei Traumwetter und voller Vorfreude machten sich die kleinen Gruppen auf den Weg

vom Bremer Land in den Harz. Zwischen 8:30, 9:30 und um 10 Uhr trudelten alle Bio-Biker in Goslar ein. Nach einem Bike-Check (Safety First) ging es um 10 Uhr auch schon los. 55 km und 1000 Höhenmeter waren angesagt. Die ersten 13 km Richtung Hahnenklee gingen mehr oder weniger stetig bergauf, Wildemann und unzählige Berge waren das Ziel. Mittags kehrten wir im Maaßener



Gaipel (Nähe Lautenthal) ein, um dann über Wolfshagen wieder zurück nach Goslar zum Feierabendbier mit Blick auf das Rathaus zu fahren. 1140 hm und 55 km waren bezwungen. Abends gab es noch im Schwarzen Schaf die nötigen Kalorien für den nächsten Tag. Danach sind wir alle platt ins Bett gefallen!

Am nächsten Morgen ging es nach gutem Frühstück direkt weiter. Nach dem Aufstieg gab es steile Abfahrten den Rammelsberg hinunter. Auf der Steinberg Alm gab es mittags noch einmal Kaiserschmarrn, bevor es an die letzte Etappe ging. Schön waren auch diese ca. 700 hm auf 20 km.

Fazit: Die Routen waren insgesamt wunderschön: Singletrails, Wald- und Feldwege, Schotterstraßen und natürlich Abfahrten mit Spaßfaktor.

In der Pension Alscher war Samstag bei An-

kunft netterweise ein früher Check-In möglich und einen guten Morgenkaffee gab es ebenfalls noch, Jens und ich haben das Apartment zugewiesen bekommen. Übernachtung, super flinker Service und leckeres Frühstück – wir waren rundum zufrieden mit der Unterkunft – gerne wieder!

Ich selber freue mich nun schon auf die Rhön. *Mario Esseling*



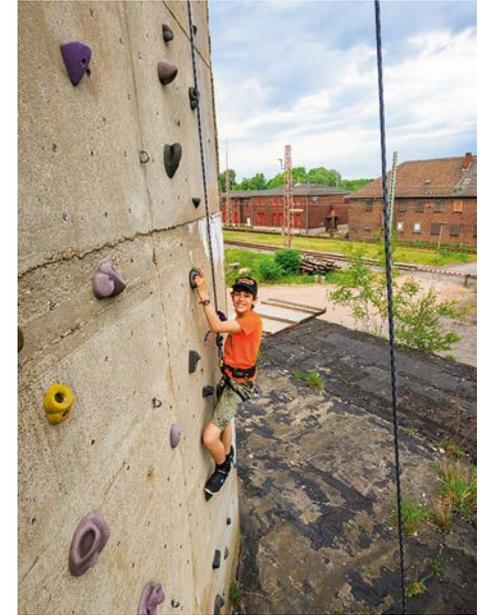


## An Bremens Kletterbunker

Um die mannigfaltigen Klettermöglichkeiten Bremens voll auszuschöpfen, ging es am 18. Mai 2022 für die Mittwochs-Jugendgruppe des DAVs an den Gröpelinger Kletterbunker (<https://www.derbunker.net/bunker/>). Dieser Kletterbunker, eine Manifestation lokaler Klettergeschichte, bot für die recht neu formierte Jugendgruppe den perfekten Schauplatz, um die erworbenen Kletterfähigkeiten zu testen.

Neben dem Klettern auf unbekanntem Terrain stand selbstverständlich der Kletterspaß an erster Stelle. Dank des Wetters und der optimalen Abstimmung seitens der Elternschaft bezüglich der Logistik, wurde drei Stunden lang intensiv im Toprope und im Vorstieg geklettert. Als nette Beilage gab es dazu ein Abseilschnupern, um das Feeling des „Draußenkletterns“ zu unterstreichen.

*Marcus Wehner*





## Spontane Ith-Ausfahrt

Zwei Jahre lang konnten wir für die Jugendgruppen keine Ausfahrt an den Fels anbieten. Somit ist auch in der Ausbildung von Felskletter-Kompetenzen zwei Jahre lang sehr wenig passiert.

Als sich dann in der ersten Woche der Osterferien gutes Wetter für die zweite Woche ankündigte und der nagelneue Vereinsbus vor der Tür stand, mussten wir einfach eine

Ausfahrt starten. Fünf Teilnehmer\*innen haben spontan in ihren Ferien noch Zeit gefunden, einen Tag zum Klettern an den Fels zu fahren. Für manche der erste Fels-Kontakt überhaupt, für die anderen der erste Fels-Kontakt seit längerer Zeit. So hatten wir an einem wunderschön sonnigen Mittwoch an den Holzener Klippen auf dem Ith einen ganz entspannten Klettertag - der Auftakt zu einer hoffentlich tollen Ausfahrt-Saison!

# BERGREISEN WELTWEIT

PLANEN SIE MIT UNS IHRE NÄCHSTE BERG-AUSZEIT



8 Tage  
ab 1125,-

### MALLORCA: DIE GROSSE INSELDURCHQUERUNG

- 8 Tage, anspruchsvolle Bergwanderungen
- Durch die Serra de Tramuntana von Ost nach West
- Das Kathäuserkloster von Valledmossa
- Vom Künstlerdorf Deià in das Tal von Sóller
- inkl. Halbpension
- Busfahrten laut Programm

Deutsch sprechender Bergwanderführer • ab/bis Flughafen Palma de Mallorca • 2 x Klosterherberge im DZ • 5 x Hotel\*\*\* im DZ • Halbpension • Busfahrten lt. Programm • Gepäcktransport • Versicherungen • uvm.

8 Tage | 8 – 14 Teilnehmer  
Termine: 25.09. | 09.10. und 23.10.2022

EZZ ab € 190,-

Persönliche Beratung: +49 89 642 40-116

[www.davsc.de/](http://www.davsc.de/) **ESTRA**



11 Tage  
ab 1466,-

### TOP-ANGEBOT NEPAL: LODGE-TREKKING ANNAPURNA

- 11 Tage, tehlich leichte Bergwanderungen
- Lodge-Trekking zu Füßen von Annapurna und Machapuchare
- Viele Abflughäfen in Deutschland möglich
- Moderate Gehzeiten und Übernachtungshöhen
- Blick auf 3 Achttausender von Dhaulagiri bis Manaslu
- Gipfelmöglichkeit: Poonhill, 3194 m

Deutsch sprechender Bergwanderführer • Flug mit Turkish Airlines ab/bis Deutschland • 4 x Hotel\*\*\*\* im DZ, 5 x einfache Lodge im DZ • größtenteils Halbpension • Busfahrten lt. Programm • Gepäcktransport auf dem Trekking durch Träger, 13 kg Freigepäck • Versicherungen • uvm.

11 Tage | 4 – 20 Teilnehmer  
Termine: 13.09. | 20.09. | 27.09. und 16.11.2022  
16.02. und 25.02.2023

EZZ ab € 99,-

Persönliche Beratung: +49 89 642 40-128

[www.davsc.de/](http://www.davsc.de/) **HITOPANN**

ÜBER 500 WANDER-  
UND TREKKINGREISEN  
WELTWEIT ZUR AUSWAHL.

DAV Summit Club GmbH  
Bergsteigerschule des  
Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7  
80807 München  
Telefon +49 89 64240-0



## Hochbeete für das Kletterzentrum

Moin!

*Ich bin Diego, der aktuelle FÖJler (Freiwilliges Ökologisches Jahr) der Sektion Bremen, und habe mich in meinem ökologischen Projekt für den Anbau von Gemüse in Hochbeeten entschieden.*

*Die FÖJ-Projekte haben im Verein schon lange Tradition. Ihr erinnert euch an das Alpinum, die Nistkästen, das Insektenhotel, die Benjeshecke oder die Wildblumenwiese - und nun gibt es meine Hochbeete!*

*Durch dieses Projekt möchte ich die Lebensmittel-Autarkie und das Bewusstsein rund um den Anbau eigener Lebensmittel im Verein fördern (Nachhaltigkeitsziel/SDG: 2 "Kein Hunger"; 12 "Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen").*

*Ziel ist es, der Jugend zu zeigen, wie man sein eigenes Gemüse anbaut, damit sich auch zukünftige Generationen ein Stück weit unabhängiger ernähren können. Zudem ist es eine gute Möglichkeit, den Jugendlichen den Unterschied zum herkömmlichen Gemüse aus dem Discounter zu zeigen und die Ernte mit ihnen gemeinsam zu vernaschen. Falls etwas übrig bleibt, freut sich das Team.*

*Zufälligerweise hat die BSAG direkt neben dem Kletterzentrum, als ich die Hochbeete baute, eine Blumenwiese angepflanzt, sodass wir den Mutterboden und den Kompost geschenkt bekommen haben. Dadurch konnten wir Kosten und Transportwege sparen.*



*Prinzipiell sehe ich es als sehr notwendig an, dass jeder Mensch in der Lage ist, sich wenigstens teilweise selbst zu versorgen, da man sich langfristig nicht auf eine globale Wirtschaft verlassen sollte. Tomaten, Paprika und vieles Obst und Gemüse, das wir täglich essen, wird aus Ländern wie Spanien, Portugal, China, Mexiko etc. importiert. Dieses sorgt für lange Transportwege, Grundwassermangel und eventuell prekäre Arbeitsbedingungen im Herkunftsland, das gilt es zu verhindern!*

*Zudem gibt es kaum ein umweltfreundlicheres Verhalten, als seine Lebensmittel so lokal wie möglich zu produzieren und zu beziehen. Der eigene Garten steht damit deutlich auf dem ersten Platz.*

*Hoffentlich wächst in unseren neuen Hochbeeten nun alles wie geplant, es ist immerhin das erste Jahr und somit noch ein Experiment. Dementsprechend gebe ich auch eine gewisse Verantwortung an meine\*n Nachfolger\*in (der\*den nächste\*n Föjler\*in) weiter und hoffe, dass es die kommenden Jahre stetig eine leckere Ernte gibt.*



# BREMER SKI-CLUB e.V.

**N**achdem es in der vergangenen Saison zur Freude zahlreicher Teilnehmer\*innen endlich wieder auf die Piste und in die Loipe ging, laufen nun bereits die Planungen für den nächsten Winter.

Bis dahin bietet der Bremer Ski-Club das tägliche Sportprogramm an, das die Mitglieder des Bremer Alpenvereins zu den gleichen Konditionen nutzen können wie BSC-Mitglieder. Auch besteht im Juni/Juli die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen oder bis Mitte Oktober an Radtouren in die Bremer Umgebung teilzunehmen. Tageswanderungen führen nach Oldenburg, in den Harz oder nach Hamburg.

Besonders in diesem Jahr ist aber: Der Bremer Ski-Club wurde 1922 gegründet und begeht somit in der Saison 2022/23 sein 100-jähriges Bestehen. Dazu sind vor allem folgende Aktivitäten geplant:

**7. Oktober 2022:** Senatsempfang in der Oberen Rathauhalle auf Einladung von Senatorin Anja Stahmann.

**14.-16. Oktober 2022:** Zum Ski-Opening wird eine Wochenendfahrt zum sportlichen Langlauf in der Skisport-Halle Oberhof angeboten.

**4.-6. November 2022:** Wie immer plant der BSC, mit einem Stand auf der ReiseLust-Messe vertreten zu sein. Aber diesmal soll auch der Winter in Bremen Einzug halten...

**19. November 2022:** In alter Tradition wird es wieder einen Ball im ParkHotel, Bremen geben.

**24.-26. Februar 2023:** Der Harz gehörte immer zum BSC, deshalb fährt der BSC zum Langlauf, Alpinski, Wandern nach Bad Harzburg mit Übernachtung/HP im Hotel Seela.

**24.-26. Februar 2023** (vorläufiger Termin): Ein Alpin-Rennen für Erwachsene und ein Rennen für die Jüngeren gehören natürlich dazu. Das Wochenende ist sicher auch für Familien von Interesse.

Informationen zu den oben genannten und zu weiteren Aktivitäten gibt es bei der Geschäftsstelle unter Tel. 0421/73610 (Di + Do, 15-19 Uhr und Mi., 9-13 Uhr) oder im Internet unter [www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de).

Der Bremer Ski-Club wünscht den Mitgliedern des Bremer Alpenvereins einen schönen Sommer!

Der Hütten-Film bei



<https://youtu.be/CkB4zu4Peel>



## Neues aus der Bibliothek!

Auf unsere Homepage [www.alpenverein-bremen.de](http://www.alpenverein-bremen.de) haben wir eine gesamte Übersicht unserer Medien von A-Z. Einfach mal online bei „Bücherei“ vorbeischaun und unser Angebot durchstöbern!



### Neu in der Bibliothek: Rother Selection: Hochtouren Ostalpen

Zwischen Bernina und Tauern, 101 Fels- und Eistouren von Edwin Schmitt & Wolfgang Pusch, 368 Seiten

Die Palette der beschriebenen Hochtouren reicht von einfachen Einsteigerrouten bis hin zu ganz großen kombinierten Fels-/Eis-Touren. Die aufwendige Ausstattung mit genauen Routenbeschreibungen, Kartenausschnitten und Farbfotos - zu jeder Tour auch mindestens ein Foto mit eingezeichneten Routen - hilft bei der genauen Planung und Durchführung der Touren.



### Neuer Kletterführer Roc Pennavaire

Guida di arrampicata sportiva / Sport climbing guidebook, 343 Seiten

Mit „Roc Pennavaire“ ist ein Führer über das größte dieser Gebiete erschienen. Das zweisprachige Werk glänzt mit klaren, handgezeichneten Topos und tollen Actionfotos. Insgesamt versammeln sich im Val Pennavaire 60 Gebiete mit rund 2000 Routen von knapp über Null bis auf 1400 Meter Meereshöhe in nahezu allen Schwierigkeitsgraden und für alle Jahreszeiten.

### ▲ JDAV Bremen

Wir wollen mit euch klettern! Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene – ihr seid uns herzlich willkommen. Unter Anleitung unserer Jugendleiter klettern Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren einmal wöchentlich im Kletterzentrum Bremen. Klettern und Sichern, Gleichgewicht halten und Trittsicherheit schulen, Klettertechniken ausprobieren, Fahrten an den Fels oder gar in die Berge – mal gemeinsam wandern, radeln oder paddeln, Freunde gewinnen, sich füreinander engagieren! Schnupperstunden sind, nach Absprache mit unseren Jugendleitern, problemlos möglich. Ausrüstung und Material stehen im Kletterzentrum zur Verfügung. Wir bitten Minderjährige um eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

**Termine:** Alle Gruppen treffen sich wöchentlich im Unterwegs DAV Kletterzentrum. Über ein Stattfinden während Ferien und Feiertagen wird gruppenintern entschieden.

<b>Montagsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 2009-2011)</b> Mo: 16:30 - 18:00 Uhr
<b>Montagsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 2003-2005)</b> Mo: 18:15 - 20:15 Uhr
<b>Dienstagsgruppe</b>	<b>(neu)</b> Di: 18:15 - 20:15 Uhr
<b>Dienstagsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 2010-2012)</b> Di: 16:30 - 18:00 Uhr
<b>Mittwochsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 2008-2011)</b> Mi: 16:30 - 18:00 Uhr
<b>Mittwochsgruppe</b>	<b>(neu)</b> Mi: 18:15 - 20:00 Uhr
<b>Donnerstagsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 2007-2010)</b> Do: 17:00 - 18:30 Uhr
<b>Donnerstagsgruppe</b>	<b>(Jahrgang 1999-2006)</b> Do: 18:30 - 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Jule Poppenberg,  
[jdav@alpenverein-bremen.de](mailto:jdav@alpenverein-bremen.de),

### Alpingruppe ab 16 Jahre:

Wir treffen uns alle zwei bis drei Wochen im Kletterzentrum für Theorie- und Praxisübungen und versuchen, so oft es geht, raus in die Berge zu kommen. Bei Interesse meldet euch über [alpin.gruppe@alpenverein-bremen.de](mailto:alpin.gruppe@alpenverein-bremen.de).

[www.alpenverein-bremen.de/jugend](http://www.alpenverein-bremen.de/jugend) oder  
[www.kletterzentrum-bremen.com](http://www.kletterzentrum-bremen.com)



DAV Kletterzentrum BREMEN

UNTERWEGS

# KidsCamp

UNSERE FERIEBETREUUNG IN DEN SOMMERFERIEN INKL. MITTAGESSEN

25.-29.07.22 oder 01.-05.08.22

JETZT ANMELDEN



### ▲ #Klettern ohne Grenzen

Nicht alle Menschen sind gleich - und das ist gut so!

Gleich viel Spaß am Klettern können aber alle haben. Daher haben wir ein Team, das Menschen mit Beeinträchtigung beim Klettern unterstützt. Ob körperliche oder geistige Beeinträchtigung, wir unterstützen alle mit inklusivem Ansatz, die an die Kletterwand wollen. Dabei kannst du dich ganz sicher fühlen, wir führen dich nach deinen Wünschen und Bedürfnissen an das Klettern heran.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich: [kletternohne Grenzen@kletterzentrum-bremen.de](mailto:kletternohne Grenzen@kletterzentrum-bremen.de)

Wöchentlich donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr (Keine Termine in den Schulferien)

**#KLETTERN  
OHNE GRENZEN**

### ▲ Klettergruppe für Studierende

In dieser Klettergruppe für Studierende wollen wir gemeinsam und im individuellen Schwierigkeitsgrad klettern, dabei neue Leute und Kletterpartner\*innen kennenlernen und uns über den Klettersport austauschen. Neue Studis sind jederzeit willkommen! Wer noch nie geklettert ist, kann über den Verein für Hochschulsport e. V. oder direkt beim Kletterzentrum einen Einstiegskurs buchen.

#### Treffen:

Jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr im KLZ

#### Voraussetzungen:

Einstiegskurs oder vergleichbare Qualifikation; Beherrschung der Sicherungs- und Einbindetechniken; Zahlen des individuellen Eintrittspreises und ggf. der Materialleihegebühren

#### Ansprechpartnerin:

Aktuelle Freiwilligendienstleistende  
[freiwilligendienst@kletterzentrum-bremen.de](mailto:freiwilligendienst@kletterzentrum-bremen.de)

### ▲ Klettergruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns um 20:00 Uhr. Im Kletterzentrum trainieren wir zu wechselnden Terminen. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Zeiten und Orte unserer Gruppenabende:

**Mi, 06.07.22** Rainer Mahlstedt, Nordstraße 1, Stuhr-Brinkum, Tel. (0421) 8006912

**Mi, 03.08.22** Ort wird noch festgelegt.

**Mi, 07.09.22** Torsten Möllenberg, Undeloher Straße 48, Bremen, Tel. (0421) 4676214

**Ansprechpartner:** Rainer Mahlstedt, Tel. (0421) 895407 priv., (0421) 8006912 tagsüber  
Torsten Möllenberg, Tel. (0421) 4676214  
Ute Sonnekalb, Tel. (0421) 78392

### ▲ Klettergruppe 50 Plus

In unserer Gruppe ist vom »blutigen« Anfänger bis zum »verdienten« Gipfelstürmer alles vertreten. Und so schwitzen wir uns gemeinsam durch die immer neuen Routen im Kletterzentrum, geben uns Tipps, unterstützen uns gegenseitig, feuern uns an und schnacken auch gerne mal. Neue »Alte« sind herzlich willkommen!

**Treffen:** Jeden Dienstag und Freitag ab 10:00 bis (mindestens) 12:00 Uhr

**Voraussetzung:** Beherrschung der Sicherungs- und Einbindetechnik, Neueinsteiger haben die Möglichkeit, die notwendige Qualifikation in einem 2x dreistündigen Einstiegskurs zu erlernen.

**Ansprechpartner:** Klaus Kasimirs  
[kkasimirs@aol.com](mailto:kkasimirs@aol.com)

### ▲ Klettern am Donnerstag

Wir klettern am Donnerstag (mindestens) zwischen 19:00 und 21:00 Uhr im Kletterzentrum. Dabei ist jeder in seinen eigenen Routen und Schwierigkeitsgraden unterwegs. Danach schnacken wir meist noch im Bistro. Neue Kletter\*innen, die mindestens die Sicherungs- und Einbindetechnik beherrschen, sind herzlich willkommen.

#### Ansprechpartner:

Ronald Hillebrand, Tel. 0421. 69 67 84 62,  
[ronald.hillebrand@alpenverein-bremen.de](mailto:ronald.hillebrand@alpenverein-bremen.de)  
Nils Schwan, Tel. 0171 . 847 60 40,  
[nif\\_schwan@yahoo.de](mailto:nif_schwan@yahoo.de)

### ▲ Familienklettergruppe

Unsere Familien-Klettergruppen treffen sich freitags im Kletterzentrum Bremen. Die Freitag-Gruppen sind zur Zeit voll, Anmeldung ist nur auf Warteliste möglich. Sobald die Kinder flügge werden, besteht die Möglichkeit zum Wechseln in die Jugendgruppen. Es werden immer wieder Erwachsene gesucht, die sich für die Leitung von Familien-Gruppen ausbilden lassen möchten.

#### Familienklettergruppe I

Ansprechpartnerin: Hanna Lührs  
Tel. 0176 25 18 83 14

#### Familienklettergruppe II

Ansprechpartner: Christian Barke  
und Pavel Schilinsky,  
Tel. 0176 78 00 54 53

### ▲ Wandergruppe

Wir treffen uns jeweils nach telefonischer Vereinbarung.

**30.07.22** Huxfeld  
**27.08.22** Heide  
**17.09.22** Westerstede  
**08.10.22** Harpstedt

Leitung: Manfred Behrens, Huxfelder Damm  
37, 28879 Grasberg, Tel. 04208-1250

### ▲ Familiengruppe Outdoor

Wir haben keine festen Termine, keine festen Teilnehmer und keine festen Themen. Je nach Aktion begleiten verschiedene Familiengruppenleiter die Aktionen. Je nach Aktionsangebot kann es auch Anforderungen an die Teilnehmer geben. Bei Kanutouren zum Beispiel muss mindestens das Seepferdchen vorhanden sein. Bei Kletterangeboten müssen die Eltern das Beherrschen der Sicherungstechniken mit mind. einem Toprope-Schein nachweisen. Die Kondition der Teilnehmer muss entsprechend der Aktion gegeben sein und so weiter.

Vor Wochenendausflügen, Ganztagestouren oder Übernachtungen bietet es sich an, uns und mögliche andere Teilnehmer schon einmal bei einer der untertägigen Aktionen in Bremen kennengelernt zu haben. Beim Lichterfest trifft man die Meisten auf einen Schlag.

Unsere Angebote sind keine Ausbildungskurse, sondern Angebote zum gemeinsamen Erleben. Anmeldung über Lars Schmidt:  
[familien.outdoor@alpenverein-bremen.de](mailto:familien.outdoor@alpenverein-bremen.de)

### ▲ Hallensport

Regelmäßige Termine (außer in den Ferien). In lockerer Atmosphäre ein paar Sätze Volleyball spielen. Bei Interesse einfach vorbeikommen.

#### Montags Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus

18:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle »Schule an der Gete«, An der Gete 103, Bremen  
**Leitung:** Peter Schultzen, Tel. 0421. 40 22 92

#### Montags Volleyball für Leute ab 30

20:00 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle »Schule an der Gete«, An der Gete 103, Bremen  
**Leitung:** Martin Hoffmann, Tel. 0421. 163 09 92

### ▲ MTB-GRUPPE

Ob Ihr gerade erst einsteigt oder schon Allencross gefahren seid – in dieser Gruppe sollen sich alle begeisterten Mountainbiker\*innen gut aufgehoben fühlen. Wir freuen uns über jeden neuen Kontakt!

Es werden geführte Touren in unterschiedlichen Niveaus angeboten – schaut doch mal auf der Internetseite unter „Kurse und Touren“!

Darüber hinaus organisieren wir selbst kleine und größere Fahrten: von der kleinen Runde nach Syke oder Schwanewede bis zu Tagestouren in die Harburger Berge. Wer spontan fahren möchte, stellt eine Nachricht in die Gruppe.

Treffen: von März bis Oktober jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Kletterzentrum. Ansprechpartner: Andreas Hering mtb@alpenverein-bremen.de



### ▲ Wandergruppe Delmenhorst

Monatlich werden zwei Wanderungen zwischen zehn und achtzehn Kilometer angeboten. Oft eine etwas längere und eine kürzere Wanderung. Zum Ende einer Tour haben sich die Teilnehmer eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen dann redlich verdient. In den Wintermonaten ist häufig auch eine Mittagseinkehr vorgesehen.

An einem Dienstag im Monat findet regelmäßig ein Vortragsabend mit einer Diashow oder einem Videofilm im Gemeinschaftszentrum der AWO in Delmenhorst statt.

#### Termine Wandergruppe Delmenhorst Juli bis September 2022

Hinweis: Anmeldungen für die Wanderung bitte bis zum angegebenen Termin bei der jeweiligen Wanderleitung. Die geltenden Corona Verordnungen sind zu beachten.

#### Samstag 16.07.22

##### Wanderung bei Barrien

Wanderstrecke etwa 12 km. Treffpunkt: 9:00 Uhr auf dem Parkplatz Graftwiesen. Mitfahrt im PKW: 4,50 €.

Wir fahren nach Barrien zum Parkplatz am Friedhof und starten dort unsere Wanderung. Eine Mittagseinkehr nach der Wanderung ist möglich.

Anmeldung bei Tilo Böttcher, Tel. 04221.925574, bis zum 13.07.2022.

#### Donnerstag 21.07.22

##### Wandern und Kultur:

##### Besuch der Kunsthalle in Emden

Ausstellung „Mythos Wald“ – die Verbundenheit des Menschen mit dem Wald schlägt sich auch in der Kunst nieder – geheimnisvoll und finster oder friedvoll und kraftspendend. Darstellungen um 1900 bis hin zu zeitgenössischen Installationen. Nach einer Führung ist eine Mittagseinkehr und ein Spaziergang durch die Wallanlagen vorgesehen. Treffen ist um 8:45 Uhr am Bahnhof in Delmenhorst. Bahnfahrt mit dem 9€- Ticket.

Anmeldung bei Horst Döge, Tel.: 04221.70 173, bis zum 16.07.2022.

#### Samstag 30.07.22

##### Wanderung entlang der Hunte von Wildeshausen nach Dötlingen

Wanderstrecke etwa 15 km. Treffpunkt: 9:20 Uhr im Bahnhof Delmenhorst. Bahnfahrt mit dem 9€- Ticket

Mit der Bahn fahren wir zunächst nach Wildeshausen. Dort beginnt die Wanderung entlang der Hunte nach Dötlingen und zurück. Tagesverpflegung aus dem Rucksack. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr zu Kaffee/ Tee und Kuchen geplant.

Anmeldung bei: Horst Döge, Tel. 04221. 70 173, bis zum 27.07.2022.

#### Sonntag 07.08.22

##### Wanderung bei Colnrade

Wanderstrecke etwa 15 km. Treffpunkt: 9:00 Uhr auf dem Hans-Böckler-Platz. Mitfahrt im PKW: 4,50 €. Von unserem Startpunkt unternehmen einen Rundweg beiderseits der Hunte. Eine Einkehr zu Kaffee / Tee und Kuchen nach der Wanderung ist geplant.

Anmeldung bei Tilo Böttcher, Tel. 04221.925574, bis zum 04.08.2022.

#### Sonntag 21.08.22

##### Wanderung Ottersberg- Otterstedter See

Wanderstrecke etwa 17 km. Treffpunkt: 8:15 Uhr am Bahnhof Delmenhorst. Bahnfahrt mit dem 9€- Ticket. Mit der Bahn fahren wir nach Ottersberg. Von dort aus wandern wir durch eine wunderschöne Landschaft entlang der verschiedenen Wümmearme bis zum Otterstedter See und zurück. Mittagseinkehr im Haus am See.

Anmeldung bei Horst Döge, Tel.: 04221.70 173, bis zum 17.08.2022.

#### Samstag 03.09.22

##### Wanderung bei Twistringern

Wanderstrecke etwa 13 km. Treffpunkt: 9:00 Uhr auf dem Parkplatz Graftwiesen. Mitfahrt im PKW: 5,00 €. Wir wandern vom Schwimm-

park in Twistringern zur Hünenburg und weiter über den Dorfplatz in Stelle zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldung bei Tilo Böttcher, Tel. 04221.925574, bis zum 31.08.2022.

#### Sonntag 25.09.22

##### Durch das Tal der Schönebecker Aue

Wanderstrecke etwa 12 km. Treffpunkt: 11:00 Uhr auf dem Hans-Böckler-Platz. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz „Nachtigallenweg“ in Leuchtenburg. Mitfahrt im PKW: 4,50 €. Von dort startet die Wanderung durch die Bremer Schweiz und das Tal der Schönebecker Aue. Tagesverpflegung aus dem Rucksack. Am Schluss der Wanderung ist eine Einkehr zu Kaffee/ Tee und Kuchen geplant.

Anmeldung bei Horst Döge, Tel.: 04221.70 173, bis zum 21.09.2022.

Gruppenleitung: Lieselotte und Horst Döge, Samlandstraße 17, 27751 Delmenhorst  
Telefon: 04221. 70 173, Mobil: 0151. 511 504 01,  
E-Mail: horst.doege@ewetel.net



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Bremen**

1. Vorsitzender	Dieter Mörk
2. Vorsitzender	-
Schatzmeister	Nic Hastedt
Jugendreferent	(kommissarisch) Jochen Weiner
Hüttenwart Bremer Hütte	Frank Schröder
Hüttenwart Nauderer Hütte	Dr. Manfred Gangkofer
Ausbildungsreferentin	Claudia Bloch
Vorträge	Angela Kessemeier
Referent Kletterzentrum	Dieter Mörk
Wegebeauftragter	Christian Katlein
<b>Geschäftsstelle &amp; Bücherei</b>	Altenwall 24, 28195 Bremen
Telefon	0421 . 724 84
E-Mail	geschaeftsstelle@alpenverein-bremen.de
Homepage	www.alpenverein-bremen.de
Öffnungszeiten	Mo. 15:00 - 18:00 Uhr, Do. 15:00 - 19:00 Uhr,
Leitung	Petra Hallenkamp
Bücherei	Katja Gazey
Buchhaltung	Katharina Niemeyer
Oldenburgische Landesbank	DE04 2802 0050 4662 0712 00
<b>Unterwegs - DAV Kletterzentrum</b>	Robert-Hooke-Straße 19, 28359 Bremen
Telefon	0421 . 51 42 90 53 (10:00 - 23:00 Uhr)
E-Mail	hallo@kletterzentrum-bremen.de
Homepage	www.kletterzentrum-bremen.de
<b>Impressum</b>	
Verleger und Herausgeber	Deutscher Alpenverein Sektion Bremen e.V.
Redaktion	Edu Woltersdorff (V.i.S.d.P.), Angela Fischer
	redaktion@alpenverein-bremen.de
Anzeigen	werbung@alpenverein-bremen.de
Auflage	4000 Exemplare
Bezugspreis	Im Mitgliedsbeitrag enthalten
Titel Foto	Folkert Lenz
Layout-Umsetzung	Stevie Schulze, www.stv-grafik.de

Wir freuen uns auf eure Beiträge an [redaktion@alpenverein-bremen.de](mailto:redaktion@alpenverein-bremen.de) oder per Post an die Geschäftsstelle. Bilder bitte in hoher Auflösung senden. Bei eingereichten Bildern setzen wir das eingeholte Einverständnis der abgebildeten Personen voraus. Für namentlich gekennzeichnete Beiträge ist der jeweilige Verfasser verantwortlich. Mit vollem Namen gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Schriftleitung und des Vorstandes dar. Die Redaktion behält sich vor, die Texte redaktionell zu bearbeiten und zu kürzen.

**Redaktionsschluss für das nächste BREMEN ALPIN ist der 12.08.2022**  
Die nächste Ausgabe erscheint Ende September 2022.



**Freizeit  
Biking  
Outdoor  
Trekking  
Bergsport**

**www.unterwegs.biz**



**2x in Bremen!**

**Unterwegs Bremen**

**Domshof 14-15 | 28195 Bremen**

**Telefon 0421 - 336 55 23**

**Mo-Fr 9:30 - 19 Uhr | Sa 9:30 - 18 Uhr**



**Unterwegs Outlet Bremen**

**Violenstraße 42 | 28195 Bremen**

**Telefon 0421 - 244 21 00**

**Mo-Fr 10 - 18:30 Uhr | Sa 10 - 18 Uhr**

... auch online: [www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)  
(versandkostenfrei ab 35,- €)

A woman with long brown hair, wearing a light blue tank top, black leggings, and a red climbing harness, is climbing a wooden rock wall. The wall is covered in various colorful climbing holds (blue, green, red, yellow, purple). She is reaching up with her right hand to grasp a blue hold. The background is a red wall with more holds. The overall scene is an indoor climbing gym.

**hkk**  
KRANKENKASSE

**Erstens sicher.  
Erstens näher.  
Erstens günstiger.**

hkk Krankenkasse –  
Gesundheit gut versichert.

Deutschlands  
günstige  
Krankenkasse

hkk.de